



Step by Step

'24. 7. 8
No. 4

市総体閉幕～そして次のステージへ!



みなさんにとって最後の、小野市総体が終わりました。どの部のどの人も最善を尽くし、頑張ったと聞いています。この総体を機にユニフォームを脱ぐ人、県大会を目指し、東播大会に出場する人…等々いろいろですが、この総体でいろいろな感情があふれ出てきたことと思います。自分の思い通りの(またはそれ以上の)結果を得られて満足感いっぱいの人、または負けてしまったけれど最善を尽くせたことに満足している人、負けてしまってまだまだ納得がいかず悔しい思いをしている人等々、いろいろな思いを持っていることでしょう。

さて、みなさんは「部活動を通して得たもの、成長したこと、学んだことは何ですか?」と問われたら、どう答えますか? 「時間やルールを守れるようになった。」 「仲間がいたからこそ練習に耐え、ここまで続けることができた。」 「しんどいことや邪魔くさいことから逃げず、強い精神力を身につけた。」 など、自信を持って言えるものがあってほしいものです。そして、この2年3か月間、共に苦勞を乗り越えてきた仲間、逃げ出したい気持ちになっても支えてくれた人たちへの感謝の気持ちを忘れないでください。総体は最後の大会であっても部活のゴールではありません。部活動を通して得た体力、精神力、仲間との友情、礼儀などをこれからの生活の中で活かしていくことが、お世話になった部活動への恩返しです。そして、9年生としてあるべき姿を後輩に示すことが皆さんに課せられた使命です。

東播大会に出場する、陸上競技部、野球部、サッカー部、女子ソフトテニス部、男子バレーボール部、女子バレーボール部、卓球部、水泳部、そして吹奏楽部のみなさん! 小野市の代表として、より一層の高みを目指してください。東播大会、県大会、近畿大会、全国大会と上のステージに進めば進むほど、今まで見えなかった景色と雰囲気を味わうことができます。どこまでも貪欲に結果を求めて、より一層の努力を期待しています。「実るほど頭(こうべ)を垂れる稲穂かな」という言葉があります。実績をあげた人ほど謙虚に相手を思いやり、決しておごる(いい気になって、弱い人をばかにする)ことはない、という意味です。強さは、やさしさにつながります。人として本当に強い人になってください。みなさんの検討を祈っています。

ひまわりカード 集計結果から!

ひまわりカード(6/17~2実施)による朝食摂取調査結果



先日実施したひまわりカードの結果から、旭丘中9年生の朝食摂取率が昨年度より上昇したものの、まだまだ低いことがわかりました。私たちの脳は「ブドウ糖」をエネルギー源として使っています。朝食を食べないと、午前中、体は動いても頭はボンヤリとなりがちです。脳のエネルギー源となるブドウ糖を多く含んでいるご飯などの主食をしっかり取ることで、朝から勉強や運動に集中できます。朝食は一日を活動的にいきいきと過ごすための大事なスイッチです。毎朝しっかりと取りましょう。

《保護者の皆様へ》

7月16日より三者懇談を予定しています。日程等の詳細につきましては各担任から配布される案内でご確認下さい。今回の懇談では、①1学期の生活を振り返り、夏休みから2学期にかけての生活や学習の進め方について考える。②進路選択について正しい認識と見通しをもつ。…などを目的としています。ご家庭でも生活や進路について話し合う機会を事前に持ていただきますよう、よろしくお祈りいたします。



7月の行事予定

日	曜	MD	1	2	3	4	5	6	行事等								
1	月	銚総	①	②	③	④	⑤	⑥	東播壮行会								
2	火	○	①	②	③	④	⑤	⑥									
3	水	○	①	②	③	④	⑤	—		④平和学習 頑張りタイム							
4	木	○	①	②	③	④	⑤	⑥	45分授業 交通安全集会 ノー部活								
5	金	学M	①	②	③	④	⑤	—	定時退勤日								
6	土																
7	日																
8	月	銚総	①	②	③	④	⑤	おの検定 専門部会	6校時…おの計算検定+専門部会								
9	火	○	水①	水②	水③	水④	水⑤	—	アルバム写真撮影①								
10	水	○	火①	火②	火③	火④	火⑤	火⑥									
11	木	○	①	②	③	④	⑤	⑥		アルバム写真撮影② ノー部活							
12	金	学M	①	②	③	④	⑤	—	定時退勤日								
13	土	東播総体															
14	日																
15	月	↓ 海の日															
16	火	銚総	木①	木②	木③	木④	お検定	—	三者懇談 5校時…おの漢字検定								
17	水	○	水①	水②	水③	水④	裁量	—	↓								
18	木	○	校生総	学総	生総	大掃除	お検定	—		給食最終日 県壮行会 5校時…おの英語検定							
19	金	○	終業式	学活	—	—	—	—	終業式 アルバム写真撮影③ ノー部活 定時退勤日								
20	土	夏季休業日(～8/27(火))															
21	日																
22	月	三者懇談															
23	火																
24	水																
25	木																
26	金																
27	土	県総体															
28	日																
29	月	9年夏季学習会															
30	火																
31	水																

【8月の予定】

5日(月)～6日(火) 課題提出日
 11日(日)～15日(木) 学校閉庁日
 ～27日(火) 夏季休業日
 28日(水) 2学期始業式

* 予定は変更する場合があります。
 ご了承ください。
 * OHSの日程については、HPや校内掲示板上で確認をお願いします。

29日(木)～30日(金) 確認テスト
 29日(木) 給食開始 教科班会議 専門部会
 指揮者講習会
 30日(金) 身体測定 避難訓練 生徒集会
 体育祭応援結団式



月曜日…全校朝会
 木曜日…ノー部活
 金曜日…学M