



# Step by Step

'23. 7.10  
No. 4

## ～今学期締めくくりの7月～ 充実の夏を迎える準備を！

旭魂! 旭魂!

壮行会を8年生の手で執り行い、7年生と共に9年生に熱いエールを届けることができました。そして市内総体が終わった今、勝って東播大会に進む部、負けて9年生が引退した部、それぞれの活動がスタートしました。1年後、自分たちはどんな気持ちでこの総体を迎えるのか、考えてみましょう。先輩たちの姿からたくさんのことを学び取り、これからの1年間で心も体も強くたくましく鍛え上げてほしいと願っています。

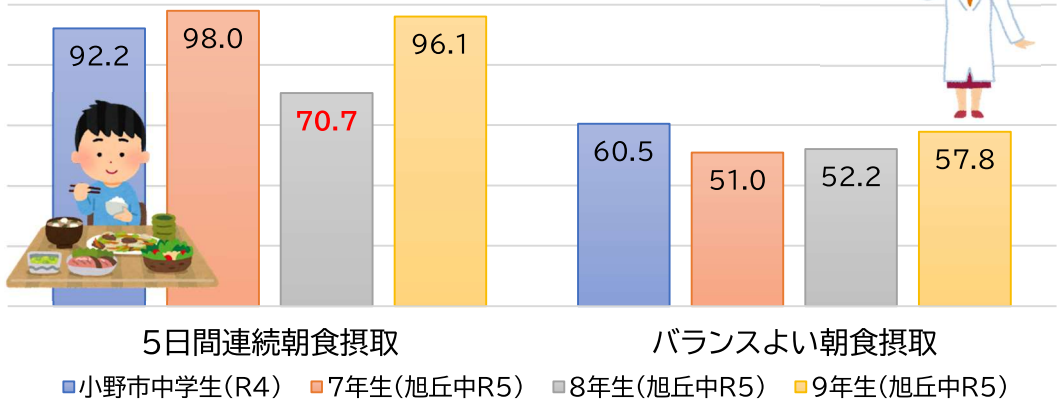
さて、1学期も残りわずかです。皆さんは、トライやる・ウィークでの様々な取り組みの中で、自分自身をみつめ、今何をすべきなのかを考え、チャレンジし、やり抜くことで、個々の力を高めてきました。その力をクラスや学年、そして旭丘中学校のために発揮しなければなりません。自分の仕事に責任を持って取り組んでいますか？ 一生懸命掃除していますか？ 専門部の活動に協力していますか？ 授業には真剣に臨んでいますか？ どんなことにも誠実に精一杯取り組み、自分自身の成長へとつなげていきましょう。

7月21日から夏休みに入ります。この長い夏休みをどう過ごすのかによって、2学期のスタートも違ってきます。基本的な生活習慣が乱れると前向きな気持ちも失われてしまいます。「規則正しい生活を送る」「学習課題にしっかり取り組む」「部活動に休まず参加する」など目標を立てて過ごすことで、皆さんがこの夏一段と大きく成長してくれることを期待しています。

## ひまわりカードの集計結果から



ひまわりカード(6/19～23実施)による朝食摂取調査結果



先日実施したひまわりカードの結果から、旭丘中8年生の朝食摂取率が昨年度より下がったことが分かりました。私たちの脳は「ブドウ糖」をエネルギー源として使っています。朝食を食べないと、午前中、体は動いても頭はボンヤリとなりがちです。脳のエネルギー源となるブドウ糖を多く含んでいるご飯などの主食をしっかり取ることで、朝から勉強や運動に集中できます。朝食は一日を活動的にいきいきと過ごすための大事なスイッチです。毎朝しっかりと取りましょう。

### 《保護者の皆様へ》



#### 《三者懇談について》

今学期も間もなく終わりを迎え、もうすぐ中学生生活2回目の夏休みを迎えます。1学期を振り返り、この夏休みから2学期以降の生活をより充実したものとする為に、7月21日(金)～28日(金)の期間に三者懇談を行います。日程等の詳細につきましては各担任から配布される案内でご確認下さい。大変暑い時期になりますが、よろしくお願い致します。

# 7月の行事予定

日	曜日	MD	1	2	3	4	5	6	行事等	
1	土									
2	日								第1回リサイクルデー	
3	月	全校朝会	①	②	③	④	⑤	⑥	東播壮行会	
4	火	○	①	②	③	④	⑤	⑥		
5	水	○	①	②	③	④	⑤	⑥		
6	木	○	①	②	③	④	⑤	⑥	平和学習 ノー部活	
7	金	学年M	①	②	③	④	⑤	⑥	6校時…専門部会 定時退勤日	
8	土									
9	日									
10	月	全校朝会	①	②	③	④	⑤	⑥	6校時…おの漢字検定	
11	火	○	①	②	③	④	⑤	⑥	6校時…トライやる学年発表会	
12	水	○	①	②	③	④	⑤	⑥		
13	木	○	①	②	③	④	⑤	⑥	ノー部活	
14	金	学年M	①	②	③	④	⑤	⑥	定時退勤日	
15	土								東播総体(15日~16日 17日予備日)	
16	日								↓	
17	月	海の日								
18	火	○	①	②	③	④	⑤	⑥	4校時…命の授業	
19	水	○	学活	校生会	学年会	生徒会	大掃除	⑥	給食最終日 壮行会(県大会・吹奏楽)	
20	木	○	終業式	学活	—	—	—	—	終業式 定時退勤日	
21	金	夏季休業日(～8/28(月)) 三者懇談								
22	土									
23	日									
24	月	8年学習会(午前・午後)								
25	火	8年学習会(午前・午後)								
26	水	8年学習会(午前・午後)								
27	木									
28	金									
29	土									
30	日									
31	金									

## 【8月の予定】

3日(木)～4日(金) 課題提出日  
 11日(金)～15日(火) 生徒家庭の日  
 学校閉庁日  
 26日(土)～27日(日) 東播新人大会(陸上)  
 26日(土) 生徒登校日 PTA 奉仕作業  
 ～28日(月) 夏季休業日



29日(火) 2学期始業式 課題テスト①  
 30日(水) 課題テスト② 給食開始  
 身体測定 教科班会議 専門部会  
 指揮者講習会  
 31日(火) 課題テスト③ 避難訓練

\*予定は変更する場合があります。  
 ご了承ください。  
 \*夏休み学習会等の日程については、後日連絡いたします。

月曜日…全校朝会  
 木曜日…ノー部活  
 金曜日…学M