

ネッククーラータオルの作り方

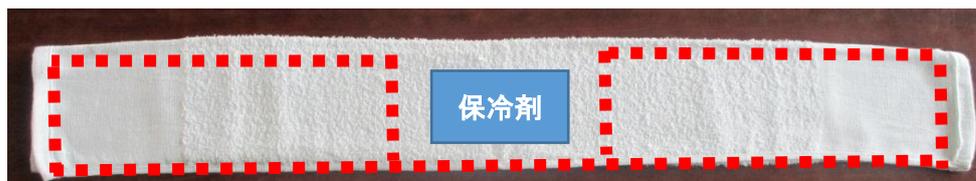
①タオルを用意します。 ※ガーゼ地のタオルか薄めのタイプが望ましい。



②3つに折ります。



③3つに折ったタオルを縫い合わせ、保冷剤が入れられるようにします。
※赤い点線部分が縫うところです。



④首筋に保冷剤が当たるように巻き、ズレないようにクリップや洗濯ばさみ等で留めます。



期間：7月27日（月）～8月28日（金）

※登校中のみ使用可。登校後の保管は各自で。