

ほけんだより4月

令和8年4月
旭丘中学校 保健室



入学・進級おめでとうございます。

春らしい陽気の中、色とりどりの花が新年度の始まりをお祝いしてくれているようです。新しい環境に期待と緊張が入り混じっている人も多いことと思います。生活リズムを整えながら、自分の体と心を大切に、一年を元気に過ごしていきましょう。



◇保護者の皆様へ

年度始めは、配布物や提出書類が多くなります。

提出期限が早いものもありますので、期限内の提出にご協力をお願いいたします。

また、提出の際は、記入もれや保護者印（またはサイン）のもらえないかご確認ください。

4月8日提出をお願いします

○保健調査票(白色)

- ・項目にないことでも、健康面で気になる点があれば遠慮なくお知らせください。
- ・緊急連絡先は、お子様の体調が悪くなった時やけが発生時の連絡に使用します。確実に繋がる電話番号をご記入ください。

○結核検診問診票(黄色)

- ・現在の学年の項目にご記入ください。

○運動器検診保健調査票(ピンク色)

- ・結核検診問診票(黄色)の中に貼り付けてあります。現在の学年の項目にご記入ください。

○心電図検査票(白色 7年生のみ)

- ・記入見本を参考に、もれのないようにご記入ください。

☆学校管理下でのけがは・・・

日本スポーツ振興センターの災害共済給付制度をご利用ください！

原則として毎年、年度初めに全員加入します。(掛金は全額小野市が負担)

授業中、休み時間、部活動、登下校中など学校管理下のけがに対して、医療費の給付が受けられます。

- 最長10年間、医療費が保証されます。
- 医療費3割負担の場合、自己負担額1500円以上(選定医療費を除く)が対象です。
- 病院窓口で、いったん支払いが必要ですが、後日、自己負担分と1割の追加給付をあわせて4割分が支給されます。

◎必要な書類をお渡ししますので受診された場合は、学校にお知らせください。

◇生徒のみなさんへ・・・健康診断が始まります！

健康診断は、体の発育の様子や病気・異常の疑いがないかを調べる大切な機会です。

提出物は忘れずに提出し、説明をよく聞いて受けましょう。

検査や受診が必要な場合はお知らせしますので、早めに医療機関を受診してください。

令和8年度 定期健康診断日程表

日	健康診断項目	持ち物・提出物など
4月10日(金)	身体測定 視力検査 聴力検査(7・9年)	持ち物：体操服・ハンカチ・メガネ メガネ・コンタクトレンズはつけたまま検査をします
15日(水)	心電図(7年) 13:30～	心電図検査票(4/8提出)
21日(火)	尿検査1次	朝、尿を取るのを忘れずに！
22日(水)	尿検査1次予備	21日に提出できなかった人
24日(金)	眼科検診(7年) 13:30～	
30日(木)	内科検診(9年) 13:40～	結核検診問診票・運動器検診保健調査票
5月7日(木)	脊柱検診(7年) 11:00～	
12日(火)	内科検診(8年) 13:40～ 尿検査2次(対象者)	結核検診問診票・運動器検診保健調査票
13日(水)	内科検診(7年) 13:40～ 尿検査2次予備	結核検診問診票・運動器検診保健調査票
15日(金)	耳鼻科検診(7年) 13:30	耳掃除をしておきましょう
6月2日(火)	歯科検診(9年) 8:40～	朝の歯みがきを
9日(火)	歯科検診(8年) 8:40～	ていねいにしておきましょう
16日(火)	歯科検診(7年) 8:40～	



お世話になる学校医の先生方です

- ◎学校医 井岡 二郎先生 (菅田町 井岡医院)
- ◎学校眼科医 小林 定男先生 (敷地町 小林眼科)
- ◎学校耳鼻科医 平出 直也先生 (神明町 平出医院)
- ◎学校薬剤師 藤原 寛二郎先生 (船木町 ふじ薬局)



今年度より2年間お世話になります。

- ◎学校歯科医 北山 佳正先生 (粟生町 北山歯科医院)

健康診断のほか、みなさんの健康を守るためのアドバイスをさせていただきます。

薬剤師の先生は、みなさんが快適にすごせるように環境や衛生面のサポートをさせていただきます。