令和８年

４がつこんだて

４月の給食費口座振替はありません。
５月に２ヵ月分まとめて振り替えます。
※５月の口座振替日：５月１３日（水）
再振替日　：５月２７日（水）
※小学生の給食費口座振替はありません。

日	曜日	こんだて	おもなざいりょう おもにからだをつくる（あか）	おもにエネルギーのもとになる（きいろ）	おもにからだのちょうしをととのえる（みどり）
9	木	アップルパン コンソメスープ やきそば フルーツあえ	とりにく、ぶたにく、 ちくわ、こながつお	アップルパン、あぶら、 やきそばめん、カットゼリー	たまねぎ、にんじん、 ブロッコリー、キャベツ、 パイナップル、ナタデココ
10	金	ごはん ポークハヤシ かぼちゃコロッケ ポパイサラダ	のむヨーグルト ぶたにく	ごはん、コロッケ、あぶら、 ノンエッグマヨネーズ、 さとう	たまねぎ、グリンピース、 にんじん、マッシュルーム、 ほうれんそう、えだまめ
13	月	ごはん ぎょうざスープ じゃがいものオイスターソースいため もやしのごまあえ	ぎょうざ、ぶたにく、 ささみ	ごはん、あぶら、 じゃがいも、さとう、 ごまあぶら、ごま	にんじん、はくさい、 しめじ、グリンピース、 しょうが、もやし、きゅうり
14	火	ごはん こまつなのすましじる いわしのおかかに はくさいのしおこうじあえ	とうふ、ちくわ、 あぶらあげ、ささみ、 いわしのおかかに	ごはん、しおこうじ、 オリーブオイル	にんじん、こまつな、 はくさい、コーン
15	水	ごはん ポークカレー　入学おめでとう！ とうふナゲット（2こ） はるキャベツのコールスロー おいわいゼリー（小・中）	やさいジュース ぶたにく、とうふナゲット	ごはん、じゃがいも、 あぶら、さとう、 ノンエッグマヨネーズ、 おいわいゼリー	たまねぎ、にんじん、 グリーンピース、 キャベツ、コーン
16	木	コッペパン ミネストローネ ハンバーグのてりやきソースかけ だいこんのイタリアンサラダ	とりにく、ハンバーグ、 ツナ	コッペパン、さとう、 あぶら、かたくりこ、 ドレッシング	にんじん、たまねぎ、 キャベツ、しめじ、トマト、 だいこん、えだまめ
17	金	たけのこごはん みぞれじる　19日は食育の日 ちくわのいそべあげ（幼・小－1こ、中－2こ） れいしゃぶサラダ	あぶらあげ、とうふ、 ちくわのいそべあげ、 さつまあげ、ぶたにく、 わかめ	たけのこごはん、あぶら かたくりこ、さとう、ごま、 ノンエッグマヨネーズ	だいこん、にんじん、 しろねぎ、キャベツ
20	月	ごはん はるキャベツのみそしる ポークミンチカツ くきわかめのきんぴら おいわいゼリー（支援）	のむヨーグルト とうふ、あぶらあげ、みそ、 ミンチカツ、とりにく、 くきわかめ、さつまあげ	ごはん、あぶら、さとう、 ごま、おいわいゼリー	キャベツ、にんじん、 たまねぎ、ごぼう、こんにゃく
21	火	ごはん トックスープ ビビンバ ちゅうかサラダ おいわいゼリー（幼）	とりにく、わかめ、ぶたにく	ごはん、トック、あぶら、 ごまあぶら、さとう、 はるさめ、おいわいゼリー	にんじん、たまねぎ、 しめじ、ぜんまい、 にんにく、ほうれんそう、 もやし、きゅうり、コーン
22	水	ごはん とうふのみそしる あげたこやき（2こ） ポテトサラダ	とうふ、ちくわ、 あぶらあげ、わかめ、 みそ、ツナ	ごはん、あぶら、 こめこたこやき、 じゃがいも、 ノンエッグマヨネーズ	にんじん、たまねぎ、 きゅうり
23	木	こくとうパン クリームシチュー オムレツ ほうれんそうとコーンのサラダ	にゅうせいいんりょう とりにく、オムレツ	こくとうパン、じゃがいも、 あぶら、さとう	にんじん、たまねぎ、パセリ、 ほうれんそう、コーン
24	金	ごはん ちゅうかどん あげシューマイ（幼・小－2こ、中－3こ） ヨーグルト	ぶたにく、シューマイ、 いか、ヨーグルト	ごはん、あぶら、かたくりこ	はくさい、たまねぎ、 にんじん、しいたけ
27	月	キャロットピラフ はるキャベツのポトフ チキンカツ ブロッコリーのごまマヨサラダ	ウインナー、チキンカツ	キャロットピラフ、あぶら、 じゃがいも、さとう、ごま、 ノンエッグマヨネーズ	たまねぎ、にんじん、 キャベツ、ブロッコリー、 コーン
28	火	ごはん マーボーどうふ あじのこうみやき きのこのちゅうかサラダ	とうふ、ぶたにく、 みそ、あじ、ささみ	ごはん、あぶら、さとう、 かたくりこ、ごまあぶら	しょうが、たまねぎ、 にんじん、しろねぎ、 にんにく、きゅうり、 しめじ
30	木	コッペパン レタススープ バーベキューポーク ごぼうとおまめのサラダ	とりにく、ぶたにく、 ミックスビーンズ	コッペパン、 あぶら、さとう、 ノンエッグマヨネーズ	レタス、にんじん、 たまねぎ、しめじ、パセリ、 ごぼう、きゅうり

入学・進級おめでとう！

皆さん、ご入学・ご進級おめでとうございます。いよいよ新しい学年がスタートしましたね。楽しみな人、不安でいっぱいな人、それぞれ色んな気持ちを抱えていると思います。今年度、最初の給食は嬉しい気持ちになってもらえるよう、アップルパン、焼きそば、フルーツ和えといった人気メニューです♪

また、入学・進級お祝い献立は１５日（水）に登場します。特別支援学校は２０日（月）、幼稚園は２１日（火）にお祝いゼリーがつきますよ。お楽しみに！

旬の野菜を食べよう！

旬とは、野菜などがよくとれて、味のもっともよい時季のことです。近年は、技術の進歩などにより、旬に関係なく１年を通して食べられる野菜が多くなりました。しかし、旬にとれたものは栄養価が高くおいしいです。

４月の給食では、たけのこなどの春を代表する食材に加え、甘みのある春キャベツを使ったメニューがたくさん登場しますよ。

４月のおもな旬の食材


はるキャベツ


たけのこ


ごぼう


ぜんまい

今月の栄養摂取量（１人１食当り）

	小学校	中学校
エネルギー kcal	622	795
たんぱくしつ g	23.2	28.8

🦷はよくかんで食べてほしいメニューです。

小野市立学校給食センター：TEL 63-1026　FAX 63-4442

令和８年

4月給食だより

４月のめあては
「給食のルールを覚えよう」です。



入学・進級おめでとうございます

待ちに待った新しい学年のスタートです。どんな一年になるのか、ワクワクしている人も多いと思います。今年も美味しい給食を皆さんにお届けしますので、楽しみにしていてくださいね！

≪ご飯の日≫



≪パンの日≫



主食（ご飯：週４回／パン：週１回）

お米は小野市産「ヒノヒカリ」。小粒ながらモチモチとした食感と程よい甘みが特徴です。週に１回はパンも登場！黒糖パンやアップルパンなど種類も豊富です。お楽しみに！



牛乳（毎日１本：２００ｍｌ）

成長期は体をつくるため、大人以上にカルシウムが必要です。牛乳には体に吸収されやすいカルシウムが豊富に含まれています。



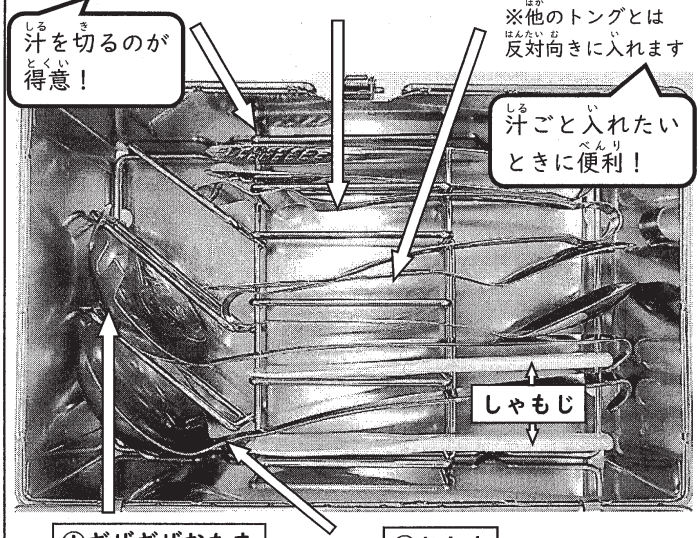
おかず（３品）

旬の食材や小野市産のものを積極的に取り入れ、様々な味つけや調理法を組み合わせながら、栄養バランスのとれたおかずを提供します。

備品ケースの中身を紹介します



③くじらトング　④パントング　⑤チューリップトング



毎日①～⑤としゃもじ２本が備品ケースに入っています。
元通りにして給食センターへ返してくださいね。



保護者の皆さまへ《給食費について》

小野市では、学校給食費は原則口座振替となっております。皆さまにご負担いただいた給食費は全て食材の購入に充てています。ご理解ご協力をお願いいたします。

１．金額について（小学生は無償です）

	日額	月額	備考
幼稚園	170円	（なし）	実食請求
中学校	310円	4,940円	８月除く 11ヵ月徴収

中学校の月額は仮徴収額です。
年度末に個人別の喫食数に応じて精算します。
※幼稚園は牛乳を含まない金額です。
※特別支援学校小学部は別途配布するお知らせをご覧ください。

２．振替日について

口座振替日：毎月１３日
（再振替日：毎月２７日）
※土日祝の場合は翌日となります

