



かわい子

小中一貫型

小野市立

河合小学校

令和7年12月臨時号

—他者と共創し、主体的に学ぶ児童生徒の育成— 「強く 正しく 温かく」



マラソン大会

～あきらめない心・持続する力「共創」～



今年も残すところ約1週間となりました。先日のマラソン大会では、保護者の皆様や地域の皆様には早朝よりたくさんお越しいただき、子どもたちの頑張りに対し、温かいご声援をいただきましたこと、深く感謝申し上げます。また、PTA 保健体育部、学級委員の皆様には立ち当番等で大変お世話になりました。



本当にありがとうございました。今年度はコースや距離を変えて実施しました。周回コースになったことで応援の声も届きやすく、子どもたちは応援を力に変えて、より頑張れたように思います。皆様のご意見をお聞かせいただければ幸いです。

子どもたちは12月3日(水)から朝の元気アップマラソンに毎日取り組んできました。朝の準備を急いで終えた子どもたちが

三々五々教室を飛び出して運動場に出てきて、それぞれのペースで自主的に運動場を走り始めます。この光景が私は好きで、子どもたちの主体性や仲間意識を育てる良い機会だと感じています。8時10分から準備運動が始まり、その後5分間自分の限界にチャレンジすべく一生懸命トラックを走る姿が見られます。真っ赤な顔で「今日〇周走ったで!」と報告してくれる子どもたちを大いに褒める毎日でした。

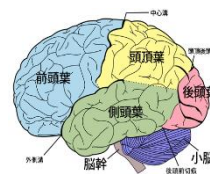
マラソン大会では、子どもたちは「すすんで自分の力を最大限発揮する。」(主体性)「友だちと頑張りを認め合い、励まし合って取り組む。」(共創)「最後まで走り切ろうとする。」(あきらめない心・持続する力)を目標に取り組んできた元気アップマラソンの成果が発揮できたと思います。速さや順位に関係なく、真剣な表情で、苦しさやしんどさと闘いながら走る姿はみな輝いていました。しんどいことから逃げずに、自分の限界にチャレンジし、友だちを応援したこの経験、味わった達成感や充実感は、人生の中でも大変価値のあるものだと思います。ここで得た自信をこれからの学校生活の中で大いに活かしてほしいと願っています。



読書の効果～川島隆太教授 脳科学理論より～

学校評価アンケートへのご回答ありがとうございました。昨年度途中から開始した「読書・ノーゲーム・お手伝い・コミュニケーションの日」についておおむね肯定的な評価(AB 評価 92.9%)をいただきました。(学校評価の結果につきましては、3学期にお伝えします。)

毎年小野市内の5年生全員が川島隆太教授講演会で脳科学理論に基づく「夢と希望をかなえる」ためお話を聞きます。今年度河合小の5年生は学校閉鎖で当日の参加はできませんでしたが、先日DVDで講演を聞きました。また、昨年度からは小野市内の8年生全員がもう一度川島隆太教授のお話を聞く機会が設けられています。8年生で再度話を聞くことで3年前とはまた違った感覚でより自分事として脳科学理論をとらえられるようです。



何度かご紹介しておりますが、川島隆太教授の脳科学理論によりますと、脳を発達させるために読書は非常に有効だということです。しかも、デジタルではなく紙の本がいいということです。言葉の意味を調べるのも、スマホなどで調べた時と紙の辞書で調べた時の記憶に残りやすさは明らかに紙のほうが上だという実験結果があるようです。何を目的にするかによって上手に使い分けたいものです。

脳の中でも前頭前野を鍛えることが将来の夢をかなえるためには必要です。それは前頭前野の仕事に「考える力・我慢する力・仲良くする力・頑張る力・覚える力・学ぶ力」があるからで、それらの力はどんな職業に就くにしても必要な力だからです。前頭前野を元気にするためには、早寝早起き朝ごはん、読み書き計算、人とのコミュニケーションなどが大切です。

ゲームをしている時やスマホを使っている時の脳は全く働かないため、長時間ゲームをしたりスマホで動画を見たりしていると脳はどんどん衰えてしまいます。スマホを長く使う人はすべての教科でテストの点数が悪くなるという実験結果まであります。

学校では、年間2回、お話サークルピッピさんによる「お話を」を実施しています。子どもたちは、45分間集中してお話を聞いています。本が大好きな子どもたちです。

明日から冬休みです。どこか1日でも「読書・ノーゲーム・お手伝い・コミュニケーションの日」にご家族みんなで取り組んでいただけたらと思います。



1月の主な行事予定

8日(木) 3学期始業式	21日(水) 1年凧づくり	
9日(金) 元気アップ	3年豆腐づくり	
13日(火) 5時間授業	22日(木) 児童会役員選挙	
16日(金) 元気アップ 委員会	23日(金) 児童朝会 クラブ活動	
避難訓練(地震対応)	27日(火) 5年プログラミング学習	
追悼集会	29日(木) 学習参観・学級懇談会	
17日(土) 北播小学生駅伝カーニバル	お話会(お話サークルピッピさん)	
20日(火) 4年5年避難所開設訓練	30日(金) 3年小野市珠算大会	