

# Family

令和5年12月号  
小野市立河合中学校舎  
12.1

## 『川島隆太講演会から』

校長 高瀬 城作

今日から12月。令和5年もいつの間にか、あと一ヶ月を残すのみとなってしまいました。期末考査も昨日終了し、学校も2学期の締めくくりを迎えています。

さて、11月は、本校の「かわい人権フェスタ」をはじめ、小野特別支援学校の「ふれあいフェスティバル」、地域行事の「かわいフェスタ」、市主催の「心あったかフォーラム」等々、各所においてそれぞれの“学び”を発表する取組がなされましたが、ここでは、11月1日の「川島隆太講演会」において市内全ての5年生が学んだ内容を共有したいと思います。

ご存じのとおり、小野市は「脳科学理論に基づいた教育」を実施していますが、今回の講演会でも、川島隆太教授ご本人から最新の研究成果を子ども達にも分かりやすく教えていただけました。そのうち、特に重要だと感じたことを以下に抜粋してお伝えします。

### ●脳も使わなければ衰える！

宇宙飛行士を例に挙げて負荷がかかれば衰える人体のしくみを伝え、脳も同じであることを説明。



### ●どうすれば脳(前頭前野)をたくさん使えるのか？

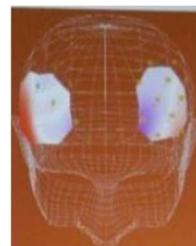
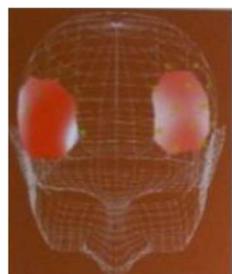
<本を読む>(音読が効果的)

←読書時、脳が活性化している様子

その他、スピード計算、辞書を引く、人に何かを説明する 等も有効

### ●スマホやパソコン使用時は？

脳(前頭前野)が、ほぼ動いていない→



### ★スマホは脳を使わない！=衰える

### ●スマホを使いすぎると脳の発達が止まる！

色の濃い部分…スマホを使う人ほど小さくなる部位(大脳の1/3)

### ★使用を1時間未満に控えることが夢を叶える



### ●おすすめの脳を元気にする方法

#### 読書習慣とテストの点数の関係

	家で読書をする習慣がある人	家で読書をする習慣がない人
国語	69点	61点
算数	77点	72点

①読書 ②早寝早起き朝ご飯 ③しっかり睡眠

★読書習慣がある人は、脳がより発達する

★早寝・早起き・朝ご飯が前頭前野を鍛えて、夢をかなえやすくなる

★しっかり睡眠をとった上で、読書をする + 手を使う

いかがでしたか。6月の「Family」の第2弾ともなりましたが、私にとっては、おとな子ども関係なく心にとどめておきたい内容でした。デジタル機器との付き合い方は、今後最も大切な命題の一つであると感じています。

## ～授業づくり～

10月31日(火)に小野市教職員研修会が開催されました。小野市教育行政顧問である東北大学の川島隆太教授から「ICT化における教育の在り方について」という演題で講話がありました。その中で、ICTをどのように活用することが効果的な学びにつながるのかというテーマがありました。児童生徒たちにどんな力をつけるために、どんな目

的で活用するのかを教職員がしっかりと考えて、授業で取り入れていくことが大切であることを再確認する機会となりました。

また、「脱スマホプログラムについて」という演題で、東北大学の榎浩平助教授の講話もありました。そこでは、スマホ等のデジタル機器の使用が子どもの脳発達や学習に与える影響について、様々なデータをもとに学ぶことができました。そして、子どもたち自身でスマホ等のデジタル機器との付き合い方を考える、『自己管理能力を育てるスマホ依存改善プログラム』という実践を勉強することができました。本校でも、児童生徒会生活部が中心となって、自分たちのスマホ等デジタル機器使用に関するルールについて改めて考えていこうという取り組みがスタートしました。将来を見据えて、自分たちで主体的にデジタル機器との付き合い方を考えていくことは、これからの人生を豊かにすることにもつながっていくと信じています。

## ～人権フェスタ～

人権フェスタでは各学年代表による人権弁論、学年別の人権学習発表、生徒会企画発表を実施しました。

### 【人権弁論】

各学年の弁士達が身近に潜んでいる人権問題や日常生活の生きづらさなどを自らの言葉で丁寧に伝えてくれました。また、他の生徒達も温かな眼差しで弁士を見つめ、自らの日々の生活と照らし合わせながら聴き入っていました。

### 【学年発表】

6年生の発表では、「違い」を認め合うということをテーマに他者理解について発表しました。7年生の発表では、「福祉体験」を通じて感じた疑問や全ての人にとって生きやすい社会の在り方について発表しました。8年生の発表では、「トライやるウィーク」や「トキメキ仕事体験」を通して、「働く」ことの意味について考え、社会の一員としての自覚や責任について発表しました。9年生の発表では、現在起きているロシア・ウクライナ問題を通して考えた「平和」とは何かを群読発表しました。そして、最後には「地球星歌」を合唱し、かけがえのない地球に生きる存在としての畏敬の念を表現しました。



## ～人権～

スクールカウンセラー、スクールソーシャルワーカーの12月の勤務日は以下の通りです。

**海津 SC 勤務日 12月 4日、 11日、 18日**

**高齊 SSW 勤務日 12月 7日、 14日、 21日**

よろしくお願いいたします。

### 【12月および1月当初の主な行事予定】

5日(火) ものづくり体験(7年)	14日(木) 到達度テスト(6年～15日) 三者懇談(~20日)	21日(木) 給食最終
8日(金) かわい音楽祭	おの検定(7~9年・漢字)	22日(金) 終業式
11日(月) おの検定(7~9年・計算)	15日(金) 薬物乱用防止講習(9年)	1月 9日(火) 3学期始業式
12日(火) 到達度テスト(789年)	19日(火) マラソン大会	10日(水) 課題テスト(~11日)
13日(水) 児童生徒会選挙 クラブ活動(6年)	おの検定(7~9年・英語)	給食開始、身体測定

