



きすみの

教育目標『心豊かで たくましく生きる 来住っ子』

校訓【 かしこく やさしく たくましく 】



令和5年11月3日



「脳を鍛え、夢と希望をかなえよう」 川島隆太教授講演会

11月1日（水）に、5年生が「第20回川島隆太教授講演会」に参加してきました。小学5年生に向けての講演会が始まってから13回目を迎えるそうです。午前中に、様々な先生方から科学のおもしろさや不思議さを興味深く教えていただき、午後から川島隆太先生に脳の働きについて話をいただきました。毎年4月に「おの夢と希望の教育」リーフレットをご家庭に配布しておりますので、よくご存じかと思いますが、今回は講演会の内容の一部をお伝えいたします。



- 脳は場所によって様々な役割を担っています。特に、前頭葉には「前頭前野」という部分があり、「考える力」「がまんをする力」「仲良くする力」「がんばる力」「覚える力」「学ぶ力」を担っているそうです。
- 前頭葉が目覚ましく成長する時期は、3歳までと小学校高学年以降です。だから、高学年の入り口である5年生で、これから自分の脳に影響を与えることを学習するのです。
- 脳は、使わなければ衰えていきます。逆に、毎日、使っていればどんどん鍛えられます。すると、上記の力が身についてきます。そうすると、自分の夢にどんどん近づいていきます。
- どのようなことをすれば、前頭前野が活発に働くのかを、NIRS体験で調べてみました。すると、「簡単な計算（筆算）をする」「思い出しながら漢字を書く」「できるだけ早く音読をする」「人に伝える（コミュニケーション）」「辞書を使って言葉を調べる」で前頭前野が活発に働いていました。特に効果的なのが、「音読」だそうです。
- スマホはツールとしては便利なものだけれど、脳を使いません。毎日、スマホを使い込んでいる人は、使い始めた時点から脳の1/3で発達が止まってしまうそうです。
- 「読書」をしている時は、前頭前野がよく働いています。特に脳の働き同士を

つなぐところがよく機能しているそうです。読書習慣がある人は、ない人と比べて、学力で10点近い差ができるという結果が見られました。

○「早寝・早起き・朝ごはん」の習慣が、様々な能力の向上に繋がります。「睡眠時間」においても、6～8時間以上の人（十分な睡眠がとれている）と6時間未満（睡眠不足）とでは、学力・50m走・持久走などでもかなりの能力差が表れるそうです。

最後に、「夢をかなえよう 自分にできることを今から始めよう あなたの夢をあなたの脳で」という言葉が心に残りました。

入賞おめでとう！ 小野市小学生読書感想文コンクール

1年		「だいすきパパ!」をよんで	1年		すきなきもちをたいせつに
2年		未来のために	3年		きゅう食室のいちにち
4年		おかあさんのそばがすき	4年		給食室のいちにちを読んで
5年		「走る少女」を読んで	6年		5番レーンを読んで
6年		ほんとうの幸を求めて			

小野市小学生陸上競技大会

10月1日（小野希望の丘陸上競技場アレオ）

5年		100m	1位
5年		ジャベリック	1位
5年		ジャベリック	1位
5年		走高跳	4位
6年		走高跳	4位

4×100mR 5年女子 4位

4×100mR 6年男子 6位

北播小学生陸上競技記録会

10月22日（三木総合防災公園陸上競技場）

5年		ジャベリック	1位
5年		100m	4位
5年		走高跳	4位
5年		80mH	6位
5年		走幅跳	7位

4×100mR 5年女子 4位

兵庫県小学生陸上競技大会

10月15日（姫路ウイंक陸上競技場）

5年		ジャベリック	2位
5年		ジャベリック	6位
5年		走高跳	7位



みなさんよくがんばりました！

4×100mR 低学年女子 5位



★入賞した人だけでなく、アスリート教室に参加した人、登校班で頑張っていた人、すべての来住っ子が立派です。みなさん、どうもありがとうございました。

小野市学童展

10月28日・29日(小野市伝統産業会館)



【図工美術の部】

1年				
2年				
3年				
4年				
5年				
6年				

【書写の部】

1年				
2年				
3年				
4年				
5年				
6年				



11月

- 1(水)第20回川島隆太教授講演会 5年
- 2(木)学習発表会リハーサル・児童鑑賞会
- 3(金)学習発表会 6(月)振替休業日
- 7(火)卒業アルバム撮影(委員会・クラブ活動)6年
- 8(水)なかよし班学習 小野高校交流学习(ボッチャ体験会)3年
- 9(木)校外学習(王子動物園)1・2年 10(金)児童朝会・集会 クラブ活動
- 11(土)第2回エコ回収 12(日)第2回エコ回収予備日 きすみのビオトープ観察会
- 13(月)全校朝会 歌舞伎出前講座
- 14(火)校外学習(人と自然の博物館)3年 見守り隊下校支援
- 15(水)なかよし班学習
- 16(木)朝のかけ足開始 町探検(鋤谷神社等)2年 福祉体験学習(手話学習)4年
- 17(金)校外学習(小野市防災センター)3年
- 21(火)校外学習(県立農林水産技術センター)5年
- 22(水)おの検定 まち探検(ゆぴか)2年 23(木)勤労感謝の日
- 24(金)不審者対応避難訓練 委員会活動
- 27(月)福祉体験学習(点字学習)4年 代表委員会
- 28(火)見守り隊下校支援
- 29(水)そば打ち体験 3・4年 29(水)~12月5日(火)個人懇談

来住っ子 元気だより

10/10 (火)・11 (水) 修学旅行 6年



10/13 (金) 田んぼの学校 (稲刈り) 5・6年



10/24 (火) 小野南中校区小中一貫あいさつ運動

