



# ほけんだより



2022年 3月 おのしりつきししょうがっこう 小野市立来住小学校

いよいよ3月。春はわかれと出会いのきせつです。おわかれはさみしいですが、  
きっとたくさんの新しい出会いがありますよ。4月からは6年生は中学校への  
入学、ほかのみんなは1つ学年があがります。新しい学年に向けてのじゅんびを  
しながら、今の学年ですごせるみんなとの時間を大切にしましょう。



## ○3月3日はひなまつり・・・だけでなく“耳の日”です！

3が耳の形ににているので、3が2つあって“33(みみ)”をあらわしている  
3月3日が“耳の日”になったそうです。

耳はいつもたくさんの音や声をきいているいろいろなことをわたしたちに教えて  
くれます。耳の日は、「毎日たくさんはたらいてくれている“耳”にかんしゃし  
て、だいじにしましょう」という日です。

### ①きになる耳のしょうじょう・・・ 早めに病院へ行きましょう!!

みみ  
耳がいたい!!



こえ おと  
声や音が  
きこえにくいなあ...



なんだか  
みみな  
耳鳴りがする...



みみ へん かん  
耳が変な感じ  
がする・・・  
つまっているの  
かな?



②<sup>みみ</sup>耳はいつでもきれいにしておきましょう

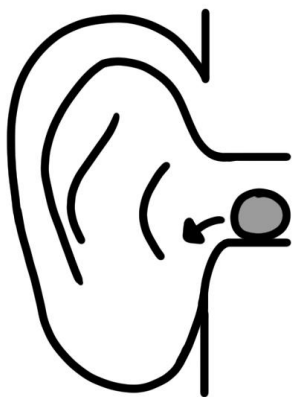
おふろできれいに<sup>みみ</sup>耳をあらうだけでなく、<sup>みみ</sup>耳の中もきれいに<sup>なか</sup>しましょう。

<sup>みみ</sup>耳を守りながら<sup>まも</sup>じょうずに<sup>みみ</sup>耳そうじするには、つぎの3つのポイントに<sup>き</sup>気を<sup>つけ</sup>ましょう。

<sup>みみ</sup> だいじ  
耳そうじの大事なポイント



<sup>みみ</sup> 入りぐち  
耳の入り口あたりを  
ぬぐう<sup>かん</sup>感じで



<sup>みみ</sup> 耳あかは  
自然<sup>しぜん</sup>に外<sup>そと</sup>に出てきます



<sup>みみ</sup> ぼう おく い  
耳かき棒を奥に入れる、  
歩きながら、などは<sup>あ</sup>キケン

<sup>しんがくねん</sup> ところ からだ  
○新学年におけて心も体もじゅんびしましょう!!

<sup>からだ</sup> 体のちょうしの<sup>わる</sup>悪いところ、<sup>いたい</sup>いたいところはありますか？<sup>こくばん</sup>黒板の字が  
<sup>み</sup>見えにくくありませんか？<sup>き</sup>気になるところがあれば、<sup>はるやす</sup>春休みのあいだに<sup>びょういん</sup>病院へ  
行って<sup>い</sup>みてもらうように<sup>い</sup>しましょう。

<sup>しんがつき</sup> 新学期からいいスタートが<sup>はるやす</sup>きれるように、<sup>ちゅう</sup>春休み中も<sup>はや</sup>早ね・<sup>はや</sup>早起き・<sup>あさ</sup>朝ごはんの  
<sup>せいかつ</sup>生活リズムを<sup>ととの</sup>整えて、<sup>ただ</sup>きそく<sup>せいかつ</sup>正しい生活を送り<sup>おく</sup>ましょう!!



<sup>ねんげんき</sup> みんなが1年元気に<sup>す</sup>すごすことができ  
て、<sup>と</sup>とてもうれしいです。

これからも<sup>きしつこ</sup>来住っ子らしく<sup>げんき</sup>元気に<sup>えがお</sup>笑顔で  
<sup>す</sup>ごしましょうね♪

<sup>ほけんしつ</sup> 保健室 <sup>なかむら</sup> 中村