

# 10月9日(水) 学校生活

【自己肯定感を高めるために自分軸をもつことへつなぐ】

自己肯定感は、できる自分を認める。できない自分を認める。ありのままの自分を受け入れてできなくても生きていることや出来ることも肯定し、周りと比較しながら振り回されないことが大事です。

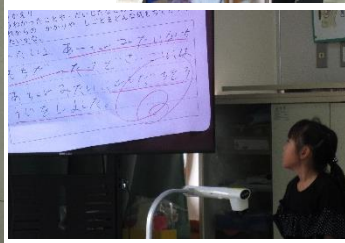
自分軸は、他人の考えや評価、価値観でなく、自分の物差しで生きることです。自分軸がもてると「自分で決めて自分で生きる」ことができるようになります。



ICTで  
発表



久しぶりのリズム打ち。画面に必死です。



小中一貫出前授業で、9年生が平和学習で学んだことを5、6年生児童へ楽しくクイズや読み聞かせで伝えてくれました。



平和学習を通して、思ったことを振り返りで書いています。



ありがとうございました。

