

10月21日(月) 幸せとは何か

【耳を傾ける姿勢が子供の言葉を引き出す！】

基本的な姿勢は、「受け入れる」「寄り添う」「見守る」「待つ」「耳を傾ける」これらは補完関係です。「耳を傾ける」わたしたちの生活の中で、～しながら聞く、近頃はラインなどを活用し、聞くこともあります。ただ～しながら聞くは、十分に気持ちまでくみとって聞くことが難しかったり、文字情報だけの交換では、気持ちが通じにくかったりと、悪い方向へいくことってありませんか。お互いが向かい合って、同じ方向を向いてじっくりと耳を傾けることが必要です。

今日は、女性として生まれ、今は男性として生きていらっしゃる方を招聘し、4年生から6年生児童に「幸せとは何か」を話していただきました。これからの生き方を考えるきっかけとなりました。



男性、女性ってどうやって決めるの？体の作りだけど、裸になって見るわけでない、見た目で判断してない？



制服のスカートを訴えると「我慢しろ」女子トイレへ行くと注意され、お風呂では男性用のカギを渡される。刷り込みがある。生きやすいように環境を変えることが大事。



SNSで誹謗中傷は自分もちろん傷つくけど、妻も子供もみる。周りの人が傷つく。使い方にきをつけること。

ありのままに生きることで、自分を好きになることができたし、妻と出会うことができ、子供がいて、幸せで楽しい。一日一日を大切に生きていこうと思う。

出会いで生き方は変わる。悩んでいてもいなくてもみんなと一緒に考えることが大切。第三者の発信から勝手に想像し、信じてはいけない。本人に聞くことが一番大切。誰かが声をあげることが大切です。

