

# 1月21日(火) 学校生活

## 【反省】

わたしたちの生活をこの機会に振り返ってみましょう。「自分が中心になって、自分の思いのまままっすぐに突き進みすぎてはいませんか。」と自分に問いかけている今日この頃です。まっすぐに突き進むだけ突き進んでいては、振り返ることがなく、自分自身の反省は全くできませんね。時々、振り返って自分を省みることで伸びていきます。自分を客観視するために、思いつく限り書き出してみたり、信頼できる人からきいてみたりするのもいいかもしれません。自分の言動を振り返る時間を時々もちましょう。

