

## 2月4日(火) 学校生活

### 【音楽の力】

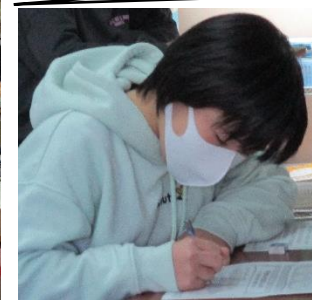
地域の方から「少人数とは思えないほどの迫力があり、パワーがいただけた音楽会でした。」と言葉をいただきました。さあ、音楽と国語の物語はとても似ていることに気づいていますか。人物の人柄、品格を表したり、情景の美しさを象徴したりしています。音楽は、理屈や知識などとは無関係に心の深いところへ直接響いてくるように思います。2学期の音楽会で得た学びを3学期も生かして学び続けることができるために、たまには行事を再度振り返ってつなげながら学習してみるのもいいですね。



SCの先生と「心のサポート」授業



中学校へ入る前に、例えば、「遅刻して怒られるかも・・・」「テストであまりいい点が取れない。」「先輩に声をかけたけど、返事がなかった・・・」など考えられることや不安を取り除くための方法をそれぞれ個で考え、発表しています。



ほんの小さな幸せも実は大きな幸せであることに気づいていきましょう。先生も日ごろ感じる幸せを伝えていました。



不安を感じた時に!!

- ① 良いところ探し
- ② 短所を長所に
- ③ 考え方を考えてみる
- ④ 見守ってくれる人を見つける。その時は、「ありがとう」の言葉を忘れずに伝える
- ⑤ ポジティブな面を探す

