

## 5月7日(水) 田んぼの学校が始まりました♡

### 【どうせ無理という呪縛を捨てよう】

遅れるかも⇒目覚ましをかける、時計で確認。忘れ物⇒チェックリスト、メモ、合格⇒日々積み重ね繰り返し練習、間違いは徹底的に直すなど 不安要素があることが分ければ、具体的な対策が取れます。ぼんやりとした不安が一番危険です。具体的な対策を考えて、解決し、成長していきましょう。





