

11月18日(火) 学校生活

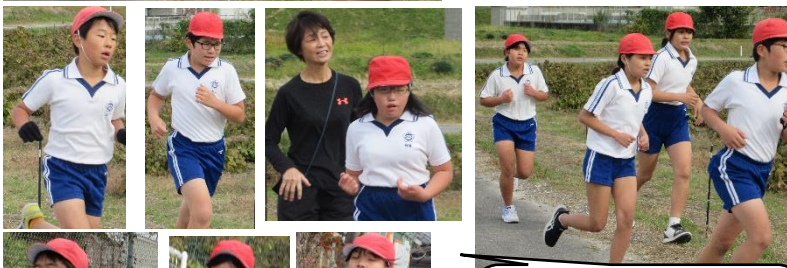
【自分を好きになる】

「あの子に比べて…」と、誰かと比較をするから、自己肯定感が低くなり、嫌いにもなっていくます。そこで、自分の得意なこと、興味あることに取り組み、自分の強みを知ることをしていきましょう。また、一生懸命取り組んでいれば、周りも頑張っている姿を認めてくれます。すると、自分のこと、周りの人のことも好きになれます。自分を好きになるために、強みに気づかせる、一生懸命な姿を認め賞賛できる環境づくりをしましょう。



がんばれ～♪がんばれ～♪

5,6年生
の試走に、
ドッジボー
ルをしてい
た1,2年生
が応援♪



しんどくても足を進める
気持ち全体で感じ、
感動・涙♡





じゃんけん 3
回にかつ、負け
ると座ります。



負けた人がいるから座ること
ができた。集まる時に、譲
った人がいたことなどプラ
スを引き出し、認め合う。



伝えられた人数
等で集まります

血液型が同じ仲間を探す
のに、一人ひとりグルッと
回って声かけたり、大きな
声で叫んだり、人それぞ
れ。きちんとみんなが探せ
ました。



ジェスチャーで
当てます。ちな
みに大人が見
本しています。



写真だけでは伝
わらない?では、
やってもらって、
答えましょう。



さあ、写真だけで分
かると素晴らしい!!
いかがでしょう。



小さくなりながら、ぐるぐる回っています。頭の上の手は何？グレーの服の子は何をしていますか。



誰一人欠かすことができない存在。伝え、受け容れ、みんなに認められた素敵な充実した時間でした。



最後は一本締めです。

