

11月20日(木)学校生活

【自分の感情を言語化してみよう】

「今、何思っている?」「疲れた」「疲れてどんな気持ち?何に疲れたのかな?」など自分と会話をすることってありますか。難しいけど、自分の感情を言語化し、自分の感情がどんな時に動くかを知ることも必要です。自分にたくさんの感情があり、それを認めていくことで見え方が変わるかもしれません。わたしは、腑に落ちない時は、自身の言葉や思いを整理しながらひたすら納得いくまで、自身の心の中で対話しています。また、毎日、寝る前には、自身と対話をして、一日を振り返っています。すると、新たな自分の言動に気づきます。気づいてもなかなか自身の言動に難しさがあることが、また日々の反省ですが。





国語「三年とうげ」では、おじいさんの心情の変化を捉え、どう変わっているのかを一人学びしています。



クリスマスが待ち遠しい時期になります。気持ちを込めて、リースづくり☆



本に親しんでもらおうと図書委員会が計画、作成したスクラッチ!達成に必死

ユニークな掲示が目に入りました



縮図から分かる実際の長さは?

