

12月23日(火)終業式

【脳を休ませるご褒美を】

仕事に家庭に奔走した2学期。考えることが多くて休むことができなかつたことだと思います。脳の疲労は大きなストレスにもつながります。自分時間を持つことも必要です。オーバーワークしがちな脳を休めるために、音楽を聴きながら散歩をする。カフェや図書館でボートするなどリフレッシュすることをして、たくさん自分へのご褒美をし、素敵な年末年始をお過ごしください。

1月8日は、元気いっぱい、笑顔いっぱいの子どもたちの姿を楽しみに待っています。



2学期の振り
返りを自分の
言葉でしゃかり
と伝えました。



校歌♪

冬休みの過ごし方



冬休みを元気に過
ごすために、養護教
諭からもお話があり
ました。

ふ 普段通りの 早寝早起き朝ご飯

ゆ ゆっくりじっくり考えて(お年玉などの使い道)

や やりすぎ注意 ゲームとスマホ(1時間以内21時まで)

す 素敵な思いでたくさん作ろう(コミュニケーション)

み みんな元気でまた来年







見守り隊の方へ、この時期に一度感謝を伝えています。全校生からのお手紙とともに、5,6年生が育てたお米をお渡しました。



引き続き、来年もよろしく
お願ひいたします。



命輝く、一人ひとりの姿に、毎日、感動と幸せをたくさんいただきました。命を精一杯生きているな、生かしているな。そんな目に見える子どもたちの姿をありがとうございます。よいお年をお迎えください。