

12月23日(火)終業式

【脳を休ませるご褒美を】

仕事に家庭に奔走した2学期。考えることが多くて休むことができなかったことと思います。脳の疲労は大きなストレスにもつながります。自分時間をつくることも必要です。オーバーワークしがちな脳を休めるために、音楽を聴きながら散歩をする。カフェや図書館でボーっとするなどリフレッシュすることをして、たくさん自分へのご褒美をし、素敵な年末年始をお過ごしください。

1月8日は、元気いっぱい、笑顔いっぱいの子どもたちの姿を楽しみに待っています。



2学期の振り返りを自分の言葉でしっかりと伝えました。



校歌♪

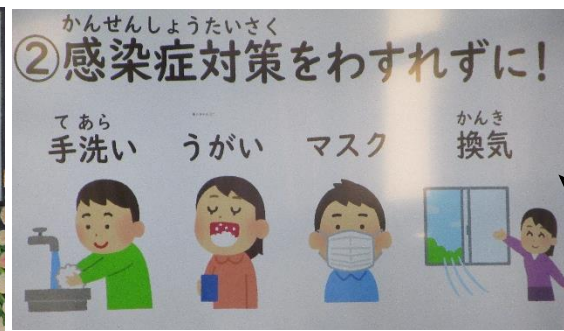
冬休みの過ごし方



冬休みを元気に過ごすために、養護教諭からもお話がありました。

ふ 普段通りの 早寝早起き朝ご飯
ゆ ゆっくりじっくり考えて(お年玉などの使い道)
や やりすぎ注意 ゲームとスマホ(1時間以内21時まで)
す 素敵な思いでたくさん作ろう(コミュニケーション)
み みんな元気でまた来年





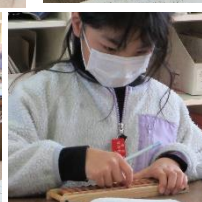
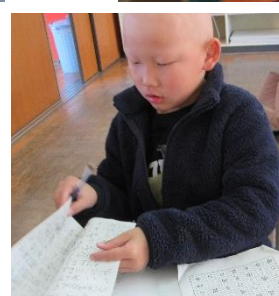
先生方はみんな、子どもたちみんなの元気な心を身体を待っています。



2 学期もたくさん頑張りました♡



できたあ！





見守り隊の方へ、この時期に一度感謝を伝えていきます。全校生からのお手紙とともに、5,6年生が育てたお米をお渡ししました。



引き続き、来年もよろしくお願いいたします。



命輝く、一人ひとりの姿に、毎日、感動と幸せをたくさんいただきました。命を精一杯生きているな、生かしているな。そんな目に見える子どもたちの姿をありがとうございます。よいお年をお迎えください。