

1月15日(木) 児童朝会

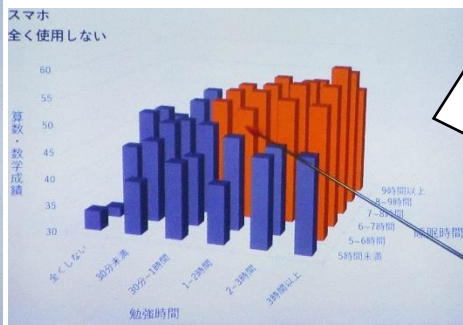
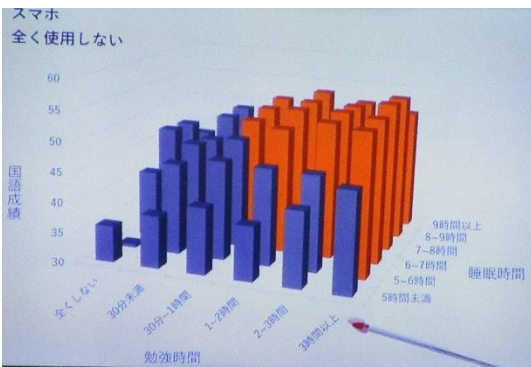
【笑顔を手掛ける】

「こうあるべき」と自分の思いにこだわると、人のマイナス面ばかりを目にすることとなり、人間関係が、ギクシャクし始めます。自分の物差しで反応せず、良いところへ目を向けて、笑顔を増やしていくことをしましょう。すると、感謝も生まれます。

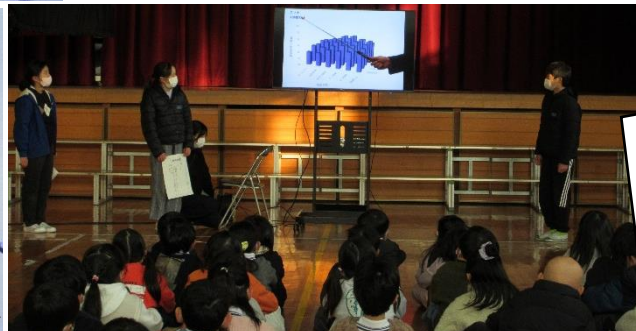
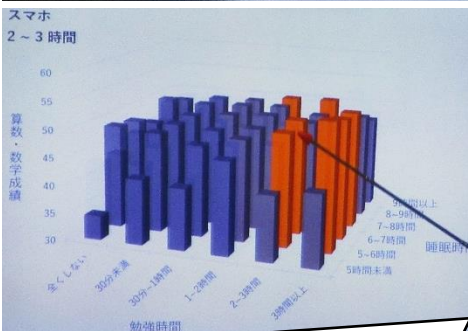


1月の目標

- ・廊下を走らず、右側を歩こう。
- ・3学期のよいスタートが切れるように冬休みから切り替えて、授業に集中して取り組もう。



川島隆太先生の夢と希望をかなえる脳科学
「スマホ習慣を見直し、夢と希望をかなえよう」を全校生で視聴しました。



わたしは、1時間未満でスマホを使用するようにしています。スマホを3時間以上使うとたくさんの勉強や睡眠時間を取っていても学習の効果がなくなり、平均点よりも低くなってしまうことが分かりました。この動画を見て、勉強時間が長くても睡眠時間が短かったら意味がないこと、スマホの時間が長ければ学習効果がなくなり、平均点より低くなることが分かりました。勉強、睡眠、スマホの時間をしっかりと考えていきたいです。

わたしは、スマホを1～2時間使用していて、睡眠は8時間くらいです。1～2時間スマホを触っていると全体的に成績が下がると知り、スマホを使用する時間を短くし、睡眠の時間は長く取れるようにしたいです。みなさんも、スマホの時間を短くし、しっかり睡眠の時間を取ってほしいと思いました。また勉強の時間も長く取れるように頑張りましょう。あと睡眠時間を削って勉強の時間を長くしても勉強の効果が低くなるので、時間を上手に使っていきようにしましょう。



委員会からのお知らせの中に、図書委員会から「絵本の読み聞かせをします」と伝えられました。耳から温かい声で話を聞き、話の世界を想像しながら入り込む時間が楽しみです♪



昨年度より、来住小学校ではLGBDの学びをはじめ、一人ひとりの特性を理解し、大切にしていくために様々な人に関わり、考え、言動に移していくことができるようにしています。また、4年生の総合的な学習では、福祉を中心に取り組んでいます。そして、今年度は、14歳で急に見えなくなり、視覚障害を持つことになったゴールボール日本代表強化指定 永野陽希選手と体験をともにすることで学びを広げ、「感謝すること」「尊重すること」「挑戦すること」に気づかされました。やってみないと分からない。その挑戦には、周りの助けが必要であること。感謝してポジティブにチャレンジすることに納得!!

今回、学校で購入した目の不自由な方が主に使っている音のなるサッカーボールは職員室前（体育館でのみ使用可）に置いています。オセロは福祉学習をする4年教室に、そして、トランプは福祉学習を終えた4年生以上の教室に置き、自由に体験しながら学べるようにしました。また、来校の際には、手にしてください。



マスの凸凹、黒には円があり、指で触れて分かるようになっていたオセロ。早速、4年生の業間休み時間に、「めっちゃ面白い」と大好評!アイマスクがなかったために、目を閉じてしました。



点字が打ってあります。

