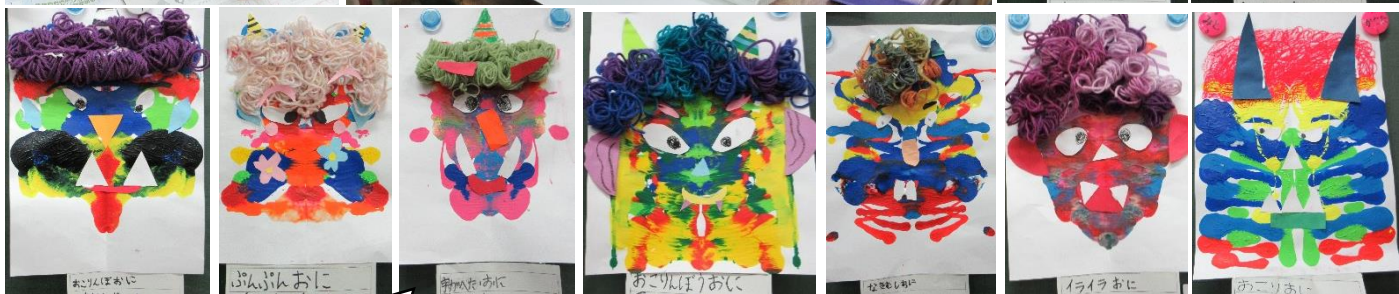


1月27日(火) 教科担任2

【気づいたら動く】

気づいたら、すぐに行動へ移すってなかなか難しいですね。即座にできないこともあるために、メモを残していくことも必要になってくることもあります。でも、自分が動き、自分が変わることを意識すると自然と周りもそうってきます。一瞬、嫌な事や困ったことに直面するとひるみそうな時もあります。そんな時は、「だったら、どうする?」と自身に問いかけてみるといいでしょう。





鬼は外〜♪
福は内〜♪
もうすぐ節分です。自
分の中にある嫌だなと
思っている鬼をおいだ
すようです。福は内♡



どんぐりの○
○をつくろう!
何が出来るか
楽しみ☆

