

1月27日(火) 教科担任2

【気づいたら動く】

気づいたら、すぐに行動へ移すってなかなか難しいですね。即座にできないこともあるために、メモを残していくことも必要になってくることもあります。でも、自分が動き、自分が変わることを意識すると自然と周りもそうなってきます。一瞬、嫌な事や困ったことに直面するとひるみそうな時もあります。そんな時は、「だったら、どうする?」と自身に問いかけてみるといいでしょう。



フォニックスの後、音を聴いてスペリングの練習をしました。



100を超える大きな数を唱えたり、書いたり。

