



中番小学校 保健室  
令和8年 1月号

ぜひ親子で一緒に  
読んでくださいね。

## あけましておめでとうございます

みなさんは、冬休みをどのように過ごしましたか？気持ちよく新年をむかえられたでしょうか？今年の干支は「午年（うまだし）」ですね。午年は、活力、行動力、前進などの意味があり、新しい挑戦をしたりレベルアップしたりするのに良い年とされています。なにをしても「うま」くいくと信じて、今年も1年がんばりましょう。

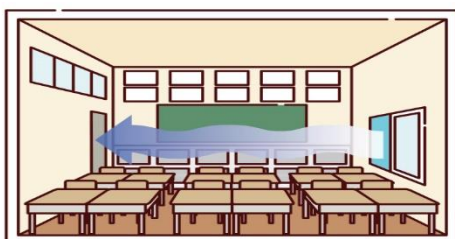


昨年の12月は、校内でインフルエンザが流行し、学校閉鎖や学年閉鎖をすることがありました。またインフルエンザだけでなく、マイコプラズマ感染症も同時に流行し、全校生の3割近くの児童が感染症で出席停止になりました。まだまだ寒い日が続くので再度感染症対策を確認し、3学期も健康に過ごせるようにしましょう。

### こまめにてあらい・うがいをしよう



### 換気をして空気を入れかえよう



### マスクを正しくつけよう



### 規則正しい生活をしよう



## マイコプラズマ感染症について知ろう！

マイコプラズマ感染症はどんな病気ですか？



マイコプラズマ感染症とは、頑固な咳をともなう呼吸器の感染症です。特に小児の感染が多く、近年では秋～冬にかけて感染者が増加する傾向があります。

どんな症状がありますか？



発熱や頭痛、からだのだるさ、咳などがあります。乾いた咳が長く続くのが特徴で、夜になるとひどくなる傾向があります。咳はほかの症状と比べて遅れて出ることが多いので、初めはインフルエンザや風邪との区別が付きにくいのです。

感染力は強いのですか？



感染力は非常に強いわけではありませんが、細菌が体内に入ってから症状が出るまで、2～3週間ほどかかるとされており、気がつかないうちに感染していることがあります。

学校を欠席した場合は出席停止になりますか？



「病状により学校医その他の医師が感染のおそれがないと認めるまで」出席停止になります。お医者さんの指示をよく聞き、症状が改善したら学校に登校してくださいね。