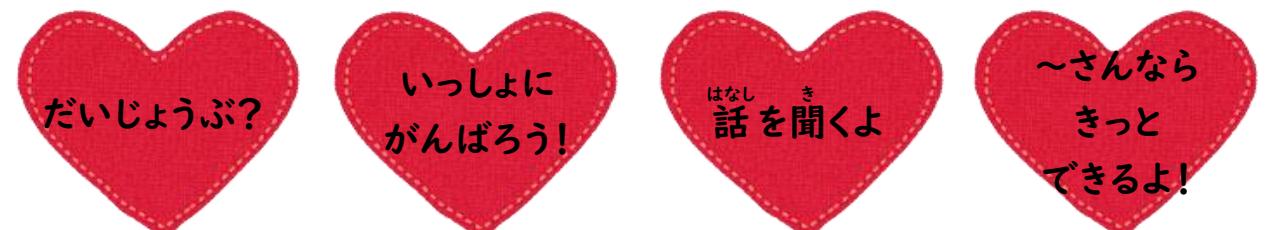




11月4日は、一人ひとりの思いが否定されず「どう思ってもいいよ」と受け止められる社会にしたい、という願いが込められた「いいよの日」です。お互いに受け入れ合うのが1番ですが、「こんなこと思ってもいいの?」と不安に思うことがあるかもしれません。そんなときはぜひ保健室に話しに来てください。誰かに話せば少し心が軽くなるはずですよ。

「ふわふわことば」を使おう

ともだち じょうず つ あ あい て きす いや おも
友達と上手に付き合っていくためには、相手を傷つけたり嫌な思いにさせたりしない
じ ぶん かんが き も つた ちから ひつよう ちから
ように自分の考え方や気持ちを伝える力が必要です。その力になるのが「ふわふわこと
ば」です。人がうれしくなるような「ことば」を日頃から使えるようにしましょう。



「ふわふわことば」を使っている友達がいたら「すてきだね」と伝えてみましょう。
自分も相手もこころが温かくなります。「ふわふわことば」をたくさん使って学校にいるみんなが温かい気持ちになるといいですね。

中番小学校 保健室
令和7年 11月号

ぜひ親子で一緒に
読んでくださいね。

よく噛んでた 食べよう～11月8日はいい歯の日～



むし歯を予防する



消化を助ける



のう かっせい か
脳を活性化する

保護者のみなさまへ

朝晩の冷え込みが厳しくなってまいりました。空気が乾燥し、気温の低くなるこの時期は、インフルエンザや感染性胃腸炎等の感染症にかかりやすくなります。今年は例年よりも早く流行の兆しが見られるようですので、ご家庭でも感染症予防のお声掛けよろしくお願ひいたします。

お子様が感染症に罹患し、出席停止を指示された場合は、法律で定められた期間、家庭で療養していただき、登校する際には、「学校感染症経過報告書」を記入のうえお子様に持たせてください。「学校感染症経過報告書」は、小学校のホームページからダウンロードできますので、ご家庭で印刷していただきますようお願ひいたします。

【インフルエンザ出席停止期間早見表】

