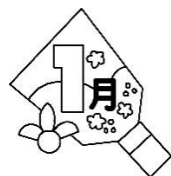


ほけんだより



令和7年1月8日

大部小学校

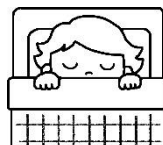
保健室

あけましておめでとうございます。冬休みは楽しめましたか？楽しい思い出を聞かせてくださいね。

インフルエンザなどの感染症が流行しています。手洗い・うがい・マスクはもちろん



早ね・早おき・朝ごはんの生活リズムも、しっかり整えましょう。



**げんき だいさくせん せいかつ ととの
元気アップ大作戦で生活リズムを整えよう♪**

3学期も元気アップ大作戦をおこないます。期間は1/9(木)～1/15(水)です。2学期の結果を

一緒に返します。2学期の結果に、先生がチェックを入れています。ピンク色のマーカーはできていたと

ころ、水色のマーカーは3学期頑張っていたところです。意識してみてください！

6つのポーズで洗い残し0

おねがいのポーズ



手のひら

かめのポーズ



手の甲

おやまのポーズ



ゆび
指のあいだ

おおかみのポーズ



つめ
爪のあいだ

バイクのポーズ



おやゆび
親指

つかまえたのポーズ



てくび
手首

換気をしないと、こんなことに!?



空気が汚れ、
嫌な臭いがする



チリやホコリが
アレルギーの原因に



二酸化炭素が増え、
頭痛がする



ウイルスが増え、
感染しやすくなる