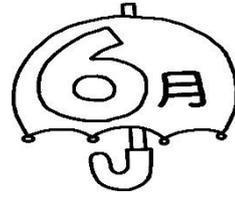


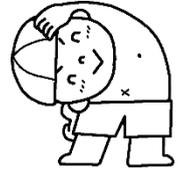
ほけんだより



令和6年6月3日
大部小学校
保健室

運動会がおわり、プールの授業が始まります。プールは楽しい授業でもありますが、危険なことも

多い授業です。先生の話をよく聞くことはもちろん自分の体調やけがの状態を



よく見てから参加しましょう。毎日、健康にすごし、楽しいプールの時間にしましょう♪

プール前の健康チェック



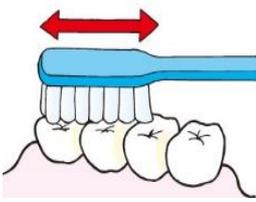
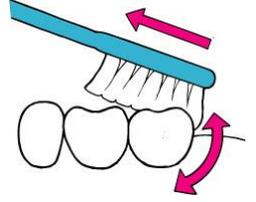
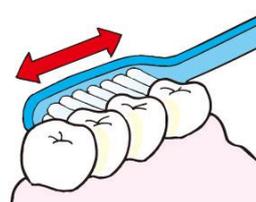
- すいみんは、じゅうぶんたりていますか？
- ごはんはちゃんと、食べましたか？
- つめはのびていませんか？
- 目やにがでたり目が赤くなったりしていませんか？
- 皮ふがかゆい、ブツブツがある、赤くはれているなどはありませんか？
- ねつはないですか？
- あたまは痛くないですか？
- のどは痛くないですか？
- せきや鼻水はでていませんか？
- おなかが痛かったり、げりをしていたりしませんか？

むし歯をふせこう



6月4日から6月10日まで『歯と口の健康習慣』です。歯みがきをして、むし歯をふせぎましょう。

歯ブラシの使い方

<p>奥歯のみぞなどは歯ブラシを 上から当ててみがく</p> 	<p>前歯の裏側は歯ブラシの先を 当ててみがく</p> 
<p>歯の裏側や横側は 歯ブラシを横向きにつかう</p> 	<p>歯と歯ぐきの境目は 歯ブラシをななめに当てて みがく</p> 