

# ほけんだより



令和7年3月3日  
大部小学校  
保健室

いよいよ1年の締めくくりの月になりました。次の学年に向けての目標を立てて

いますか？次の学年が気持ちよくスタートできるように、あと少し頑張りましょう！



## 3月3日は耳の日

3月3日は耳の日です。なぜ、3月3日が耳の日かというと①数字の3が耳の形に似ているため ②電話の

発明者『グラハム・ベル』の誕生日であるためです。耳の日には、耳に障害（難聴・言語障害）がある人たちの悩み

を少しでも解決しようとする活動や、耳の病気のことや耳の大切さをたくさんの人に知ってもらう活動をしています。み

なさんも、耳について調べたり、自分の耳の健康を意識してみたりしましょう！



### 耳にはこんなはたらきがあります

おと こえ き  
音や声を聞く

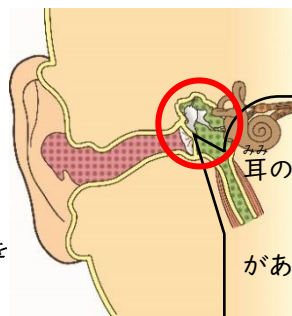


おと こえ  
音や声は  
外耳道を通して  
鼓膜をふるわせ、  
そこから  
中耳→大脳へ  
と伝って、  
「聞こえた」と  
感じます。

からだのバランスをたもつ



みみ なか  
耳の中の  
三半規管と  
前庭で  
からだの動きを  
感じとり、  
からだのバランスを  
たもっています。



耳の中には体の中で一番小さな骨

があります。あぶみ骨といい

大きさは2.6mm～3.4mmです。

### 1年間の生活ふりかえりチェック☑

自分の1年間の生活をふりかえり、できていたことにチェックをしましょう♪

|   |  |   |
|---|--|---|
| <input type="checkbox"/> はやね・はやおきができた<br> | <input type="checkbox"/> 毎日、朝ごはん、昼ごはん、夜ごはんを食べた<br> | <input type="checkbox"/> すききらいをへらせた<br>           |
| <input type="checkbox"/> 元気に運動をした<br>     | <input type="checkbox"/> 外から帰ったあと手あらいをした<br>       | <input type="checkbox"/> おおきなけが・病気をしなかった<br>      |
| <input type="checkbox"/> 友だちとなかよくすごした<br> | <input type="checkbox"/> 食べた後にきちんと歯をみがいた<br>       | <input type="checkbox"/> 具合がよくないところは病院へいきなおした<br> |