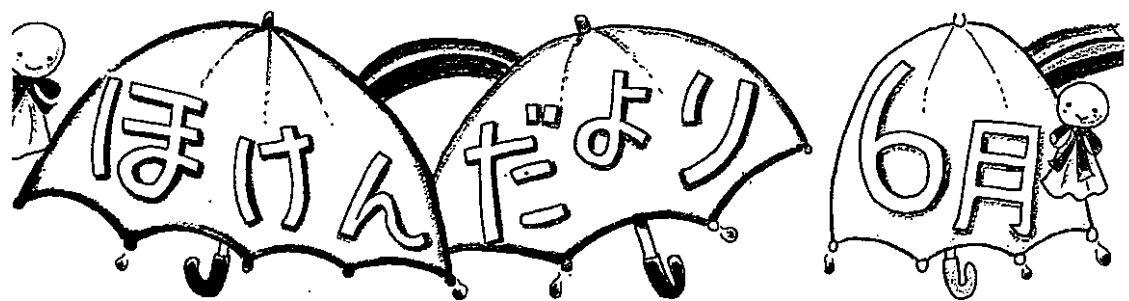




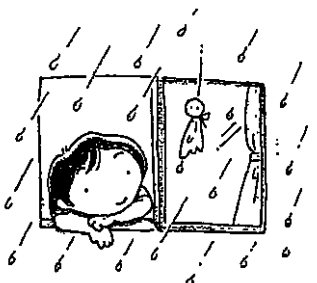
2025.6  
大部小  
ほけんしつ

雨がたくさん降る季節になりました。雨の日は  
じっとり、ベタベタしてキライ! という人も、雨あがりの空  
に七色の虹を見つけたら、うれしくなりますよね。

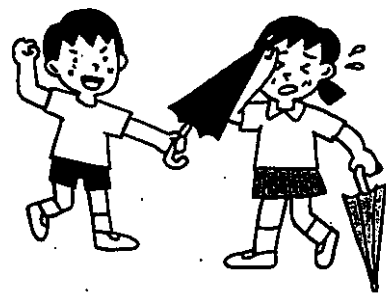


雨が降るから虫が出る。他にも、  
雨ふりのラッキー☆をたくさん見つけて、

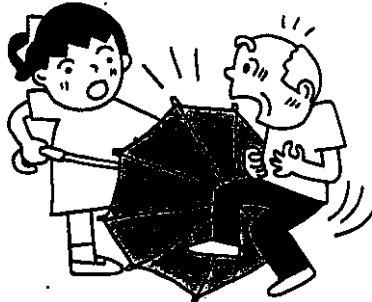
Happy♡な毎日にしていきましょう😊



傘の使い方

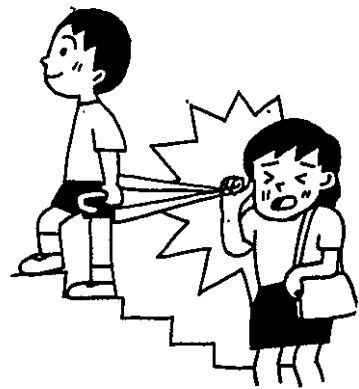


×  
ふり回して  
あそぶ



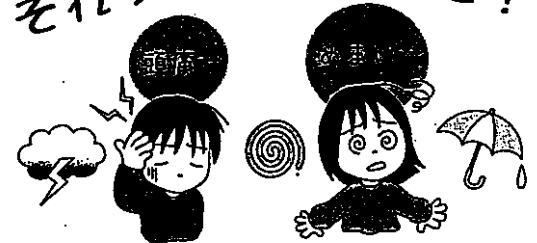
×  
人のすぐ近くで  
急に開く

×  
横向きに持つ  
(とくに階段など)



梅雨の季節は、雨もようの日が多くなったり、晴れの日も日差しが  
きつかったりと、かさの出番が増えます。使い方によって自分  
自身、また、まわりの人がけがをしそうになるなど、思わぬ危険も  
ひそんでいます。だれでも使う身近な道具だからこそ、お互いに気をつけたいですね。

それって天気痛かも?



天気が悪くなると頭痛が!!  
という人がけっこういます。

実は、たかい先生もなんです...  
だから、気持ちよく分かります...



痛いところを冷やしたり、青ずりかな  
工場などで横になると、しんどくなります

頭痛が起しやすい日時  
だから、生活習慣をきつめて、  
できる予防をしておきましょう☆

ほけんしつからのお願い

ほけんしつでは、けがやかゆみの冷感Pのために保冷剤も使っています。  
ご家庭でいらない保冷剤がありましたらほけんしつにゆずっていただけ  
るととっても助かります。ぜひご協力をお願いいたします

毎日チェック! WBGT

暑さが人の体に  
どれほど危険を示すもの

| WBGT  | めやす 目安の気温 | 熱中症予防のための 運動の目安                                       |
|-------|-----------|-------------------------------------------------------|
| 31~   | 35℃~      | げんそく 原則中止<br>運動を中止すべき(特に子ども)                          |
| 28~31 | 31~35℃    | げんじつ 厳重警戒<br>湯気しい運動・持久走などはさける。<br>10~20分おきに休めい・水分をとる。 |
| 25~28 | 28~31℃    | けいし 警戒<br>30分おきに休めい・水分をとる。                            |
| 21~25 | 24~28℃    | ちゅうい 注意<br>熱中症になりうる。こまめに水分をとる。                        |
| ~21   | ~24℃      | あんぜん ほぼ安全<br>熱中症の危険は小さいが、水分は必要。<br>マラソンなどの運動は気をつけて行う。 |

運動場で遊べるかはこの数値にかかっています。  
なかなかならあります