



令和5年度

小野小だより



5月号

5月11日



生き生きと輝かせたい

小野小学校長

4月29日(土)は、新年度初の学習参観日でした。ご参観ありがとうございました。特に1年生の保護者様は、勉強している姿を見るのを楽しみにしてくださったことでしょう。毎日少しずつ、学習や生活の習慣が身についてきており、入学してまだ1ヶ月ですが、たくましく見えています。どの学年も参観日の後は、お子様の頑張っていたところをお家で必ず褒めてくださいますよう、改めてお願いいたします。



さて、ゴールデンウィークはいかがでしたでしょうか。子ども達は、楽しかったことを言いた

くて言いたくて、たくさん話をしてくれました。今までコロナ禍で我慢していたことも少しずつできるようになり、ご家族で楽しまれた時間もあつたことでしょう。合間にあつた遠足もお天気に恵まれ、小野小で初めて企画した、「兄弟学年バス遠足」も実施することができました。1年生は小野中学校の9年生との合同遠足で、大きいお兄さんお姉さんに甘えながら楽しみました。6年生は最高学年らしく紅山登山をし、意義のある充実した遠足でした。それぞれの場所で、子ども達の目が輝いているのが見れた、嬉しい一日でした。

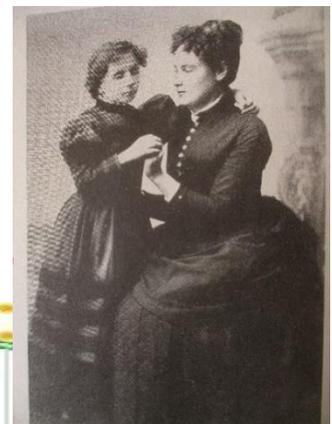
全校朝会の話

できないこと、苦手なことも 最後まで諦めずに がんばり抜く1学期に！

全校朝会でヘレン・ケラーの話をしました。1歳7ヶ月の時、原因不明の病気で、目が見えない、耳が聞こえない、しゃべることができなくなったヘレンが、サリバン先生の教えによって、物に名前があることを知り、見えない目を輝かせながら、世の中の人の心の希望になっていく話をしました。そして、何事も最後まで諦めないことを伝えました。運動会の練習も始まりました。最後までくじけず、諦めずに頑張る、小野小魂を見せて欲しいと願っています。

「ヘレン・ケラーの言葉」

私は神様がくれたもののうち、見る力と聞く力を失っているだけです。その2つの他に、いろいろなプレゼントを神様からもらっています。その中で一番大きなプレゼントは、・・・「心」です。



脳科学と教育のまち 小野市の取組 ～脳を元気にするために～

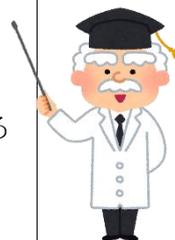


*「おの夢と希望の教育」2023年度版 リーフレットをお渡ししました。
子ども達の夢を叶えるために大切なことがまとまっています。是非ご一読
いただき、家庭と学校が同じ方向を向いて一緒に育てていきましょう。

【子育て世代に贈る 川島隆太教授からのプレゼント

Y o u T u b e小野市チャンネル】

70本の動画 1本90秒程の短いショートセミナーです。お子様の夢を叶える
ための子育てのヒントが満載です。リーフレットにQRコードもついています。
登録してちょっと時間がある時に、開いて見て下さい。



川島隆太教授 著書「スマホ依存が脳を傷つける」より

*スマホ利用頻度の高い子どもは、大脳の3分の1の領域で、発達が止まっていた！
という衝撃の事実が報告されました。子どもの未発達な脳は、デジタル機器の影
響を大きく受けやすく、成長期の脳の発達が大きく損なわれるようです。

*「壊れた脳は、何歳からでも再生できる！」
脳を復活させるトレーニングも紹介されています。



【 デジタル機器との付き合い方を

ご家族で見直してみましよう 】

- ◆家族との大事なコミュニケーションの時間に
スマホを見ていませんか？
- ◆夜遅くまでスマホやゲームなどをして、睡眠
時間が短くなっていませんか？

小野市短歌フォーラム 「最優秀」受賞おめでとう！



岩の上321でとびこんだ
ぼくのからだは川がはじける
小野小学校3年（現4年）
宮岡 綺大

☆小野市短歌フォーラムで、
宮岡さんが、7779首の中
から最優秀賞に選ばれまし
た。6月3日にエクラで表彰
されます。

【コミュニケーション・睡眠の大切さ】

- ◎リアルなコミュニケーションで脳が元気に！
家族と会話するだけで子どもの脳は活性化！
親子のコミュニケーションこそ、
「最強の育脳法！！」
- ◎睡眠時間の短い子どもほど、記憶を保存する
海馬の量が減ってしまう！
大人もスマホの使用が多くなると、自律神経
が乱れ、睡眠の質が低下し、心身の不調に繋がる
そうです。ご注意ください！！

（川島隆太教授の著書より）