

○プール掃除が完了しました！！

2年ぶりの水泳授業再開(6月20日からの予定)に向け、8年生女子が中心となってプール掃除を頑張ってくれました。

新型コロナウイルスの影響で、9年生は中学校入学以来、初めての水泳授業となります。中学校では、続けて長く泳いだり、速く泳いだりする運動を通して、全身の持久力や身体の調整力等を養うことが期待できます。生徒各自が自分に適した泳ぎを見つけることは、生涯スポーツの観点からも重要なことです。

さらに、水泳の特性で重要な観点は、水の危険から身を守る運動であることです。水辺でのスポーツやレジャー活動に参加する機会も多くなってきていることから、自己や他者の身を守るための視点についても学んでほしいと思います。

新型コロナウイルス感染予防対策(体調確認、更衣の密回避、マスクなしでの会話自粛、プールサイドでの距離の確保、適切なプール残留塩素濃度管理等)を徹底しながら、決して生徒に無理をさせないように取り組んでいきたいと思います。

