

情報通信機器の使用状況アンケートを受けて

小野市立小野中学校

現代の子どもたちは、10歳に満たないうちから普通にインターネットに触れる環境の中で生活しています。インターネット（ケータイ・スマホなど）の利用は便利で楽しいものですが、使い方を間違えるとトラブルや犯罪に巻き込まれる危険性があります。

《ネット依存》

ネットにはまってやめられなくなり、夜更かしをして生活リズムが乱れ、遅刻や居眠りをする。さらに登校できなくなり引きこもってしまう。



《ネットいじめ》

Lineなどのグループから仲間外れにされたり、ネット上の掲示板に悪口を書き込まれる。

《個人情報流出》

ネット上の知り合いに自分の写真や動画を送ってしまい、ネット上に公開される。



《犯罪被害》

ネットで知り合った人と会って車に連れ込まれたり、知らない人からの電話やつきまとい等により怖い思いをする。

《身体の悪影響》

視力の低下だけでなく、学習効果を打ち消してしまったり、脳の成長を遅くします。



《触法行為》

法律で禁止されているにも関わらず、勝手に画像や音楽をダウンロードする。

子どもの携帯電話所有率の増加とともに、インターネット依存の低年齢化が進行しています。また、SNSに起因する犯罪被害に遭った子どものうち約9割が、フィルタリングを利用していなかったことが警察庁の調べで分かりました。兵庫県では、条例で青少年のスマートフォン・携帯電話へのフィルタリング利用と販売店による設定を原則義務化しています。子どもたちがインターネットによるトラブルや犯罪に巻き込まれないよう、さらに健康で健全な学校生活をおくり、人としての感情や思考能力等を司る前頭前野を鍛えるべき時に鍛えられるよう、保護者がインターネットやスマートフォンなどの功罪を正しく理解し、子どもたちと一緒にルールを決めていくことが大切です。

1. アンケートから見えてきた課題

- ① 子どもを健全に育成することが保護者の責務であることを自覚してください。
- ② フィルタリングの利用を行ってください。(原則義務化)
- ③ 子どもと話し合い、自分を守るためのオリジナルルールを作ってください。
- ④ 子どもとの会話を大切にして、何でも相談し合える関係を築いてください。



2. 小野中ネット・スマホルール4か条について

小野中学校では、授業や講演会などを通して、携帯やスマートフォンの望ましい使い方について考えてきました。学習面、健康面、人間関係等で悪影響を受けないようにするためにも生徒会が主体となり、ルールを作成しています。

以下の「ネット・スマホルール ～小野中4か条」を保護者も認知していただき、その実践が図れるよう、ご協力をお願いします。

- | | |
|------------|---------------------------|
| 小野中学校生徒会 | ①夜10時には電源を切る。 |
| ネット・スマホルール | ②1日の使用時間は1時間以内。 |
| 4か条 | ③危険なサイトを開いたり、アプリをとったりしない。 |
| | ④人の悪口は絶対に書き込まない。 |

3. アンケートより

- 人の悪口は書かない、個人情報の大切さなどのモラルは教えていますが時間的な使用ができていません。時間的なルールを決めてもすぐにダラダラいつまでも動画を見ているのでしっかり時間を守ることを定期的を確認し話し合いたいと思います。
- 以前は時間制限や閲覧できるサイト等を制限して(フィルタリング機能)使用させていましたが、ユーチューブ等でその制限を解除できる方法が検索ですぐ出てくるらしく、簡単に解除できるようなので、制限しているからと安心せず、制限解除を調べたら簡単にできることを多くの保護者の方に周知されたほうがいいかもしれません。
- 携帯を持たせてない子の親同士で情報交換している。子供が携帯を持っていなくても色々な情報を知っているようである。親としてネット・ゲーム環境について知識を持つ必要があると痛感している。

情報通信機器の使用状況についてのアンケート 記述分

10.その他のルール

- ・テスト前は使用しない。
- ・勉強時はリビングに置いておく。
- ・自分が一人の時は使用しない、家族の誰かがいる時のみ可。
- ・外では家族への連絡手段のみ使用可
- ・基本的に連絡等必要な時以外は渡さない。

12.家庭で決めているルール

- ・自分の部屋にも持ち込まない。充電をリビングでする・タブレットは外に持ち出さない(家の中と、親が認めた場合)
- ・使用はリビングで。・リビングに置いておく。・外へは持って行かない。(時と場合による。)
- ・自分一人の時は使用しない。・家族がいる時のみ使用。・いまから使う・・・の申告をしてから。
- ・寝る時にはゲーム機・ケイタイは親の元に持ってくる
- ・娯楽で使用する際は勉強が終わってから、リビングでのみ使用(自室には持ち込まない)
- ・アプリを取る時は勝手にしない(一緒にする)ゲーム等は親の方のケイタイにする(自分のケイタイにゲームを取らない)
- ・テスト前、期間中は取り上げる。今後成績次第で没収予定。テストの点数が悪かったり、提出物ができていないときは、一定期間使用を禁止。課題(宿題)と家で決められた勉強を決められた時間で終わらなければ使用させない。
- ・時間長くしすぎたら使用休み。
- ・自分では分からない所がでてきたら必ず相談する
- ・親のスマホでも知らない人達の輪に入ってチャットなどは接待にしない
- ・平日2時間、休日2時間以上 ・平日は宿題など準備ができてから使用する、休日は長時間連続で使用しない
- ・クラスや大勢のグループラインには入らないこと
- ・ケイタイは持たせない
- ・友だちの悪口を言わない
- ・個人情報をもらさない。
- ・画面に近づきすぎない。寝る前は見ない。
- ・誰でも閲覧できるところに投稿しない。
- ・SNS にログインしない。・
- ・許可したアプリ以外は使用しない
- ・まわりが不快に思う使い方をしない。みんなで話しているとき等

- ・自分で考えて守る 本人に任せている
 - ・動画やコメントはのせない。
 - ・時々親がスマホをチェックする
-
- ・タブレットは家族のものなので、line やゲームなど、みんなが見ることができるようになっている。勝手に使わないようにパスワードをかけている。
 - ・ロックをつけない。
 - ・動画を見る、音楽を聴くこと以外しない。
 - ・家庭でいつでも携帯を見せる約束をしている。
 - ・アプリごとに使用時間を設定している。(親のスマホから操作ができるので安心)
 - ・パスワードを決めて解除して決めた時間の間だけ貸す。
 - ・使用制限の機能を利用
 - ・line は高校生になってから
 - ・常に安心フィルターをしているので使用したいときに line 以外の全てのアプリは親がパスワードを入れないと使用できないようになっている。
 - ・課金をしない。
 - ・知らない人と関わらない

14.自由意見

- ・夜遅くまで友達とのやりとりがなかなか終われない。
- ・たまにケジメがなくダラダラとなっている時がある。
- ・スマホを持っている子が多く、連絡手段に line を使っているので、仲に入れない。話題についていけないと、よく言っています。
- ・激しい動きの動画を2時間以上も目で追っている時があり、それだけが理由ではないですが、視力の低下が進んでいるのが心配です。
- ・ルールが全く守れない。インターネット対戦ができなくなると言ってフィルリング機能をつけるなどと言われる。
- ・時間をとにかく守れない。使用制限はかけているが、すぐ解除したがる。
- ・友達と遅くまで通信ゲームをしている。注意するとその場はやめても、すぐまたゲームをしている。そのため朝起きられず、学校に行く時間に起きることができず、注意すると逆ギレする…。・情報が得られるのは良いがやりすぎないよう注意が必要。
- ・中3になってから動画[youtube]を見るのをやめている。友人からの Line が平気で23時を回っている。寝る直前まで携帯を触っているのでは。
- ・携帯を持たせてない子の親同士で情報交換している。子供が携帯を持ってなくても色々な情報を知っているようである。親としてネット・ゲーム環境については知識を持つ必要があると痛感している。
- ・子供に携帯を持たせていないと連絡が取れなくて困ることがある。
- ・ほぼ調べもの以外は使用させていません。私がラインしていないのでメールで必要な時

だけ連絡している。

- ・主に家族の連絡手段として使いたいが、ゲームなど子ども同士で情報を入手してくるので、2か月前に取り上げると、未読にしているラインの件数が1000件を越えるやり取りがあって驚いています。ここに入らないと仲間でいられないのか気にしながら生活しています。・何度も使用時間を注意するが守れない。
- ・全然ルールが守れない。どうしたら守れるのかわからない。依存し過ぎて困る。
- ・帰宅時間、習い事の都合により、決められた時間以降に使用してしまう。少しぐらい許してあげようと思いますが、ずるずると遅くまで使用している。
- ・動画のパソコン検索くらいしかしていませんが、気になると長時間触っているの、そのたびに叱っています。
- ・使用場面を決めて注意するけど、なかなか守ってくれない。できれば時間を守ってほしいけど、友達とのつながりを考えるとなかなか「絶対約束」として決めにくい。友人からのLineが平気で23時を回っている。寝る直前まで携帯を触っているのでは。
- ・使用ルールを決めているが全く守らない
- ・時間を守らない、テスト中も使う
- ・ラインなど10時以降にする時がある、好きなタレントの写真やその他ちょこちょこ親のいない時にみている
- ・ここ最近までは勝手にチェックすることができたのですが、いつのまにかロックをかけられてしまってコソッと見ることができなくなってしまいました。親が教えなくても友だちから教えてもらうことも増えてきますね。年齢的にも親の言うことよりも友だちとの関係を中心に考えてしまうのでしょうか。なので、時間を決めても意味はないです。これも今の時代がいけないのですかね。
- ・勉強しながらスマホの動画をみたりすることがあったので、目の届かないところでしてそうで気になります。集中してほしいと思います。
- ・ルールを決めていても守れないことが多々ある（特にゲーム）
- ・時間を守れないこと、45分/日のはずなのに…
- ・ライン電話が無料なので長電話すること
- ・親の目の届かないところでは使用時間が守れていないことが多い
- ・友だちとの会話がラインであることが多く、こっそりしているのが気になります。言葉使いも悪いのが気になります。省略する言葉も最近多く、正しい言葉がつかえているのか不安になります。
- ・ルールを決めているが守れていない。・友達とのやり取りがうるさい。
- ・時間を決めてもあやふやになってしまう。
- ・友達との交流があるため持たせないわけにはいかない。
- ・時間制限を守らない。
- ・スマホやゲームで、優先順位がダメになっている。
- ・ルールは決めていたが子供のプライバシーもあるので中まで覗けない。親が制限できる範囲に限られる。

- ・何かトラブルが起きないか、正しい行動ができるか心配は尽きない。
- ・長時間の使用が気になったので、もう一度守れるように話し合いました。
- ・長時間タブレットをしている。
- ・寝転がって、姿勢が悪い、画面が近い。
- ・グループラインをしているときは、常に誰かからの返信が鳴り、手放せない。
- ・人の事は絶対に悪く言わない、Line に伝えない
- ・スマホ依存症が心配です。
- ・1人ではなく、友達と一緒に使用する時には決めたルールを守らず、友達にあわせて行動してしまっている。
- ・夜遅くまで使用している時があるので時間を守ってほしいです。
- ・高校になって自分のスマホを持たせたときに、ルールを守って使用できるかどうか。
- ・22時までと時間を決めていたけど守れていない。勉強の合間に休憩といってすぐに使用する。
- ・時間が守れない
- ・ON、OFFといった生活リズムがとれない
- ・携帯を与えたことを後悔しています。使用上は本人に任せています。
- ・まだ子供にスマホを持たせていないが、部活動の連絡がLINEであったので困った。
- ・「テストの合計点が〇点以下になったら没収」等、成績がひどく下がると取り上げるとしている。
- ・Line アプリは入れることはできるが、中学の間は入れない。部活などのLine は親(母)のスマホを登録してもらっています。
- ・30分～1時間以内の使用で一度取り上げる。電源を切る。勉強に使用していても条件は同じ。
- ・友だちと通信しながらできるのでトラブルにならないか心配。知らない人とゲームをする場合、お互いの顔が見えないから、なるべくしないで欲しい。
- ・小学校では毎年スマホの講演会があり、高学年と保護者が参加していた。毎年新しい情報があり、SNSの恐ろしさなども分かり良かった。
- ・周囲の子が持ち始めたので、自分の子も欲しいと言ってくると思うが、親としては持たせたくない。私の子だけルールを守るのは難しいし、把握しきれない部分もあると思う。
- ・勉強よりも動画を見ることの方を優先するようになってきた。きつく注意するとイライラし始める。
- ・車の中や布団の中に隠れて使っているので、目が悪くなるかと心配する。
- ・Line がないと遊びに誘ってもらえない等、仲間はずれがないのか気になります。高校入学で初めてスマホを与えて、高校ではクラブの連絡もLine で、Line 交換方法がよくわからなかったうちの子は笑われたそうです。ほぼ全員持っている印象です。コミュニケーション能力も乏しいので、本当は電話とか直接話すとか、そういう能力が衰えていくのが今後怖いです。
- ・夜就寝11時ギリギリまでずっと使っており、けじめがない。

- ・使用時間が長くなっている。
- ・時間が守れない
- ・テスト前の学習に取り組むのが遅い。
- ・画面に集中し過ぎて会話がしっかりとできない。
- ・今後ルールを決めて使用させたいと思います。9時までと決めているがなかなか守れずいつもケンカになる。休みの日などは両親とも仕事をしているので何時間使用しているかわからない。
- ・フィルターをしていても一度やりだすと時間を約束していても守れない。
- ・使用時間、時刻を決めてもなかなか守れない。
- ・人の悪口は書かない、個人情報の大切さなどのモラルは教えていますが時間的な使用が出来ていません。時間的なルールを決めてもすぐにダラダラいつまでも動画を見ているのでしっかり時間を守ることを「定期的」に確認し話し合いたいと思います。
- ・時間が全く守れていない。
- ・まだスマホやパソコンを持たせていないけれど、他の家庭が早くから持たせているので欲しがって困る。買わないといけないのかとプレッシャーをかけられて嫌な気持ちになる。買いませんけど・・・
- ・本人は規則を守り、勉強に支障がないよう、必要なときのみ使用をしております。我が家ではないのですが、近所の9年男子が、たまり場のようになり、スマホで大音量で音楽を聴いて、大声で騒いでいます。付近からも不快だと聞いています。何とかありませんか？もう受験生なのに、いつになったら落ち着くのかなと思います。自転車で毎日夜遅くまでいて迷惑です。
- ・注意してもなかなかやめることができない
- ・ラインをあてにして、部活や学校の連絡事項（明日の予定等）を確実に把握しないことが多々ある。21時以降にラインをしてくる友達もいるので、こちらで注意しても返信してしまう。
- ・以前は時間制限や閲覧できるサイト等を制限して（フィルタリング機能）使用させていましたが、ユーチューブ等でその制限を解除できる方法が検索ですぐ出てくるらしく、簡単に解除できるようなので、制限しているからと安心せず、制限解除を調べたら簡単にできることを多くの保護者の方に周知されたほうがいいかもしれません。
- ・動画（ユーチューブ）を見る時間が長くて目が悪くならないか心配。