

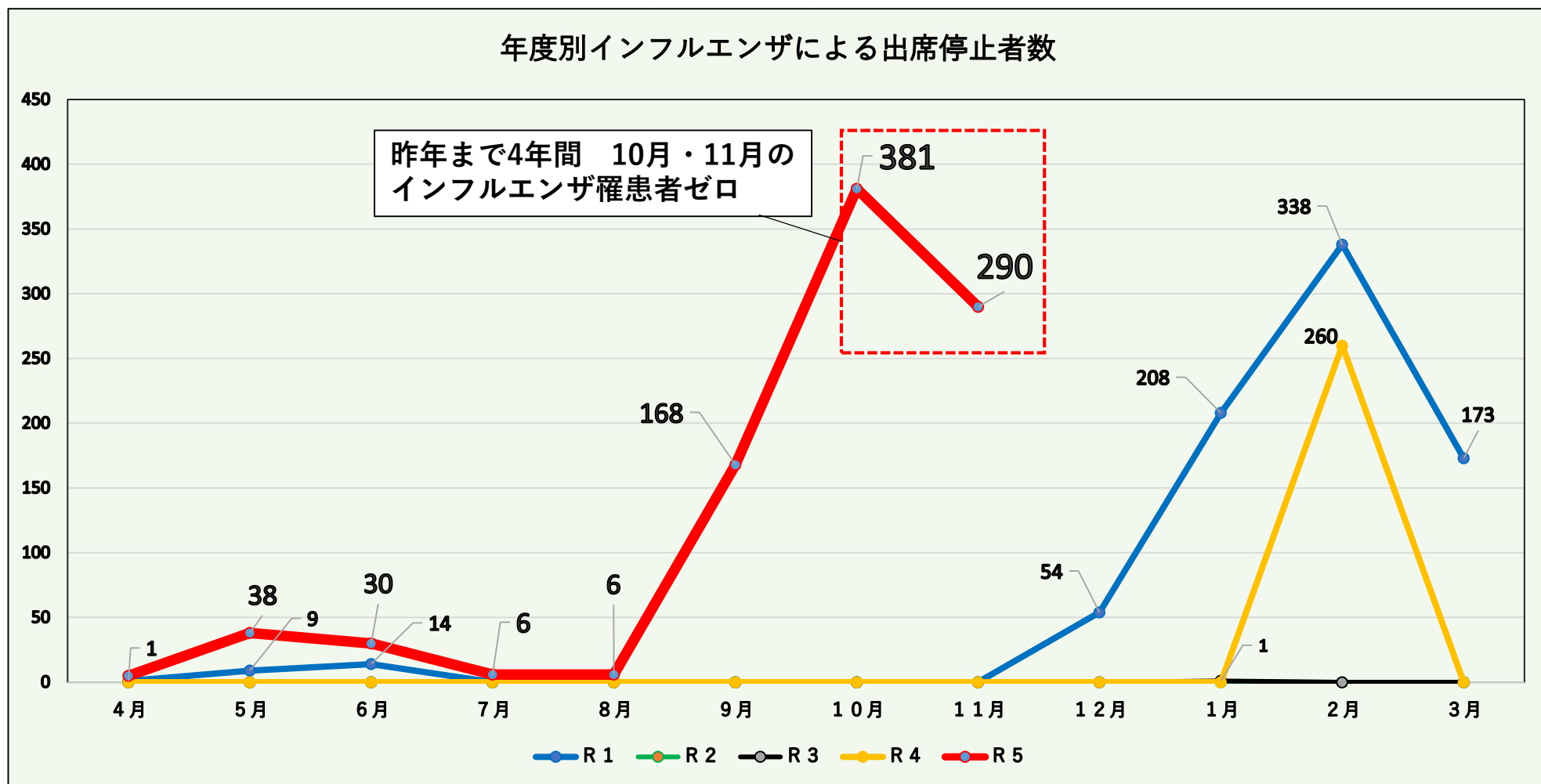
市内各校でインフルエンザ 流行中

予防を心がけましょう！

インフルエンザ流行中

今年は、例年より時期が早くインフルエンザが流行しています。

【表】市内小中学校における感染者数（R1～R5）



インフルエンザの感染経路は？

インフルエンザの感染経路は、飛沫（ひまつ）感染と接触感染です

【飛沫感染】

○感染した人の咳やくしゃみのしぶき（飛沫）に含まれるウイルスを吸い込むことによる感染です。

【接触感染】

○ウイルスの付着した手で、目・口・鼻を触ることによる感染です。



日頃からの予防対策をしておくことが重要です。

インフルエンザに感染しないために

- ✓ 規則正しい生活（睡眠・食事）
- ✓ 帰宅後の手洗い・うがい
- ✓ こまめな部屋の換気
- ✓ 咳、くしゃみがあるときは、マスクやティッシュなどで口と鼻を覆うなどの「咳エチケット」を心がける
- ✓ 予防接種

※効果には個人差があり、副反応が出ることもありますので、予防接種の際は医師にご相談ください。



小野市教育委員会