

市内各校でインフルエンザ 流行中

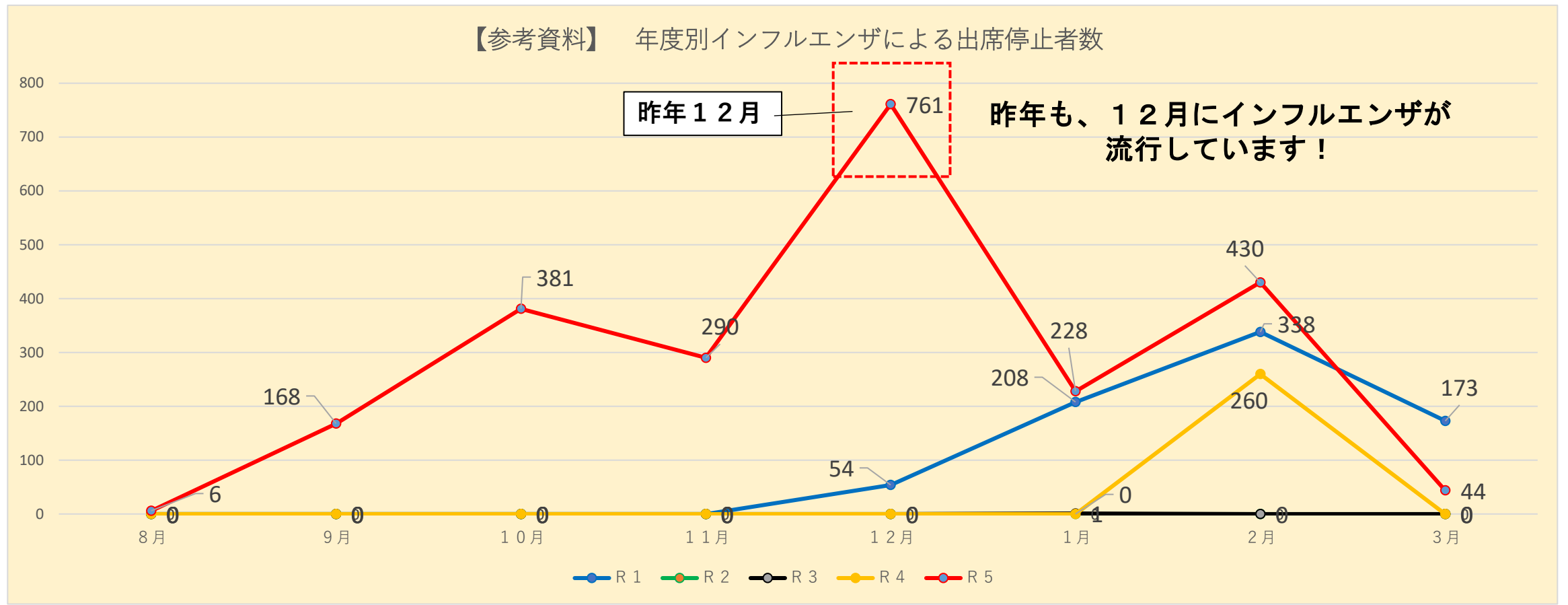
予防を心がけましょう！



インフルエンザの流行

現在、小野市内各校でインフルエンザが爆発的に増加しています。
12月だけで（12/12時点）、市内の学級閉鎖3校（11学級）

【表】市内小中学校における感染者数（R1～R5）



手洗い・咳エチケット

感染しない！

感染させない！

インフルエンザは、患者が咳やくしゃみをした時のしぶきに含まれる病原体（ウイルス）を周囲の人が吸い込むなどにより、体内に取り込むことで感染が広がっていきます。

感染を予防する一つの方法として、感染の経路を遮断することが必要です。そのために、手洗い、咳エチケットを行いましょう！

手洗い

ドアノブなどの共有するものに触れることにより、自分の手にもウイルスが付着している可能性があります。外出先から帰宅時や調理の前後、食事前などこまめに手を洗いましょう。



咳エチケット

咳やくしゃみが直接人にかからないようにカバーしましよう。

〈咳やくしゃみをするときは〉

- ・ティッシュなどで鼻と口を覆いましよう
- ・マスクを着用しましよう。
- ・とっさの時は袖や上着の内側でおおいましよう。
- ・周囲の人からなるべく離れましよう。
- ・こまめに手洗いをしましよう。

