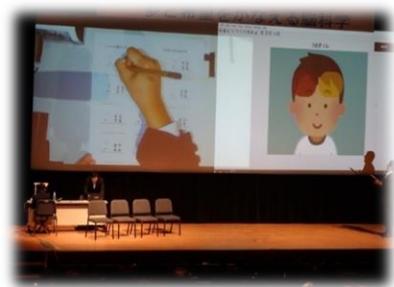




ひがしつす

小野東小学校 学校だより 令和7年11月号
学校長

「実感！脳を鍛え、夢と希望をかなえよう」 川島隆太教授講演会



5年生が「第21回川島隆太教授講演会」に参加してきました。午前中に、川島隆太先生に脳の働きについて話をいただき、午後からは、様々な先生方から科学のおもしろさや不思議さを教えていただきました。

- 脳の前頭葉には「前頭前野」という部分があり、「考える力」「がまんをする力」「仲良くする力」「がんばる力」「覚える力」「学ぶ力」を担っています。
- 脳は、使わなければ衰えていきます。逆に、毎日、使えばどんどん鍛えられます。すると、上記の力が身についてきます。子どもたちがどんな夢に向かって進もうとも、これらの力は大切です。どんどん脳を鍛え、様々な力を身につけていくと、確実に自分の夢に近づいていきます。
- 前頭前野が活発に働くのは、「簡単な計算(筆算)をする」「思い出しながら漢字書く」「できるだけ早く音読をする」「人に伝える(コミュニケーション)」「辞書を使って言葉を調べる」時です。特に効果的なのが、「音読」だそうです。今のところ、「音読」以上に効果のあるものは見つかっていないそうです。
- 「早寝・早起き・朝ごはん」の習慣が、様々な能力の向上に繋がります。「睡眠時間」においても、6~8時間以上の人(十分な睡眠がとれている)と6時間未満(睡眠不足)とでは、学力・50m走・持久走などでもかなりの能力差が表れるそうです。
- 朝ごはんを毎日ちゃんと食べないと、以下のような大人になってしまうそうです。
 - ・太りやすくなる。
 - ・身だしなみを気にしなくなる。
 - ・楽しく仕事ができない。
 - ・仕事をつらいと感じるようになる。(2009年東北大学と農林水産省共同調査結果による)この内容は、私も初めてお聞きしました。

長いようであっという間、4泊5日の自然学校

10月27日から31日まで、5年生が4泊5日の自然学校に行ってきました。場所は、兵庫県朝来市にある県立南但馬自然学校です。こんなに長期間おうちの方と離れ、仲間と寝食を共にすることは、5年生の児童にとって初めての体験だったことでしょう。出発する何日も前から、児童の心の中には様々な思いが渦巻いていたことと思います。様々な思いを乗り越え、自分から進んでチャレンジし、仲間と共にやり遂げる中で、日に日に成長する姿が見られました。

あと5ヶ月ほどで、5年生は最上級生になります。この自然学校の体験から得た力や考えを生かし、全校生のリーダーとして自分の殻を破ってくれることを期待しています。

入賞おめでとう！

第46回北播地区小学生陸上競技記録会 10月26日(三木総合防災公園陸上競技場)

学年	氏名	種目	成績	学年	氏名	種目	成績
5年		100m	6位	5年		100m	4位
5年		800m	1位	5年		1500m	1位
5年		800m	4位	5年		1500m	2位
5年		80mH	1位	5年		1500m	7位
5年		80mH	6位	5年		80mH	3位
5年		80mH	7位	5年		80mH	5位
5年		走高跳	2位	5年		走高跳	6位
5年		走幅跳	7位	5年		走高跳	4位
6年		800m	2位	6年		100m	6位
6年		800m	4位	6年		1500m	7位
6年		80mH	2位	6年		80mH	2位
6年		80mH	4位	6年		80mH	3位
6年		走高跳	3位	6年		走高跳	2位
6年		走幅跳	6位	6年		走幅跳	5位

《4×100mR》 5年女子2位(　　・　　・　　) 5年男子2位(　　・　　・　　)
6年女子2位(　　・　　・　　) 6年男子3位(　　・　　・　　)

★入賞した人だけでなく、陸上大会に参加した人、参加した人たちのサポートを頑張っていた人、すべての人たち
が立派です。どうもありがとうございました。

第77回兵庫県幼・小・中造形教育展

学年	氏名	氏名
1年	(特選)	(入選)
2年	(入選)	(入選)
3年	(入選)	(入選)
4年	(入選)	(入選)
5年	(入選)	(入選)
6年	(入選)	(入選)

播磨東図工科作品展

学年	氏名
1年	(入選)
2年	(入選)
3年	(入選)
4年	(入選)
5年	(入選)
6年	(入選)

※造形教育展は特選以上を展示、図工科作品展は教員対象の研究大会で展示

【第41回みなぎの書道展】

☆兵庫県書作家協会賞 多鹿育人(1年)

☆みなぎの賞 (1年) (2年) (5年) (5年)

☆鍊心賞 (4年) (5年)

☆奨励賞 (2年) (3年)



【第93回全国書画展覧会】

☆広島県議会議長賞 (1年) ☆NHK 広島放送局長賞 (3年)

☆熊野町教育委員会賞 (1年) ☆筆都大賞 (4年) (5年)

☆特選 (2年) (5年) (5年)
(5年) (6年)