



# ひがしっ子



小野東小学校 学校だより 令和5年9月26日号

「子どもたちと共に学ぶ参観日に」

学校長 足立 規子

今週9月28日(木)は学習参観日です。今回は、「みんなで人権学習」と題し、参観者の皆様と共に学べるよう計画しています。

1年「たからもの」 2年「まほうのことば」 3年「自分と相手とのちがい」  
4年「こんな友達だったらいいな」 5年・6年「ネットのいじめを防ごう」

また、その後、9時40分からは、筒崎眞美氏による人権講演会が行われます。

今年は、3～6年生の児童向け講演会を保護者の皆様も一緒に聞いていただく予定です。筒崎さんの話は、子どもに人気のあるネット動画やゲーム等の内容ですので、子どもたちは毎年大変興味深く聞いていますし、同時にその危険性についても話していただけます。保護者の皆様も一緒にお聞きになることで、その後、家庭でルールを決めたり、使い方を見直したりする機会にもなるのではないのでしょうか。



当日のご参加も受け付けますので、是非体育館へお運びください。

## 「スマホ依存が脳を傷つける」

これは、今年発行された川島隆太さんの書籍のタイトルです。川島隆太さんは、東北大学教授・医学博士であり、小野市の教育行政顧問として毎年5年生を対象に体験型講演会を開催していただいています。

川島隆太さんはこの著書の中で、「長時間テレビやゲームに没頭する子どもは、脳の前頭前野の活動が低下し、キレやすくなる、もの忘れが多くなるといったさまざまな異常があらわれます。」「スマホの利用頻度が高い子どもたちは、学力や認知機能に大きくかわる脳の3分の1の領域と、大脳白質(神経繊維)の多くの領域で発達が止まっているということがわかりました。」と述べられています。

そして、著書には、「家族と会話するだけで脳が活性化する」「親子での料理はさらにおすすめ」など、特に家庭での関わりを重要視されています。成長期の子どもたちの生活は、脳にとっても大事な時期なのだということが分かります。

5年生対象の川島隆太講演会「実感!脳を鍛え、夢と希望をかなえよう」は、今年度で20回目を数えます。4年ぶりに保護者の皆様にも参加いただけるようになりました。案内をお配りしていますので、是非ご参加ください。