

# 7年生

めあて 規則正しい生活と学習習慣を確立する

## 家庭学習のポイント

学習時間のめやす  
(90分以上)

### (1)規則正しい生活を心がけよう！

- ①早寝・早起き・朝ごはんを心がけましょう。土日も含め、毎日規則正しい生活をするのが大切です。生活のリズムが整うと、体調が安定し、集中力も高まり、学習に対する意欲の向上につながります。
- ②学習と部活動を両立させましょう。帰宅してからの時間の使い方を考え、学習をはじめる時間を決めるのが大切です。継続的に取り組み、習慣化しましょう。

### (2)学習環境を整えよう！

- ①中学校では学習する教科も増え、教科書・ノート・ワーク・プリントなどがかなりの量になります。教科別にファイルにとじたり、袋にまとめたりして、すぐに使えるよう整理整頓しておきましょう。
- ②テレビやゲーム、スマホをしながら勉強することは、集中力の妨げになります。遊びと学習の場を区別し、家庭での約束を守るようにしましょう。

### (3)宿題・課題は確実にしよう！

- ①宿題や課題は提出期限を守り、計画的に取り組みましょう。授業で学習したことは、その日のうちに復習すると効果的です。
- ②おの検定のテキスト(漢字・計算・英語)を使い、繰り返し練習しましょう。基礎学力の定着は授業に大いに役立ちます。

## 学 習 内 容 や 方 法



### 国 語

- ・読書の習慣を身につける。
- ・漢字帳や漢字ワーク、おの検定のテキスト等を活用し、漢字の練習をする。
- ・学習している単元について、繰り返し音読し、内容理解に努める。
- ・分からない語句は、辞書で意味を確認する。
- ・学習後は速やかに国語ワークの問題に取り組み、復習する。



## 社会

- ・予習を行い、教科書や資料集で語句の意味を調べ、次の授業の内容を理解する。
- ・教科書を読み、重要な語句や分からない語句をチェックする。
- ・グラフや資料の読み取りに時間をかける。
- ・授業内容を振り返り、ワークや復習に取り組む。
- ・授業で興味関心を深めたところを、新聞やレポートにまとめる。
- ・日頃から新聞やニュースに関心を持ち、世界の国々の現状を知る。

## 数学

- ・どのように解いたかわかるように言葉や途中式を書くようにする。

良い例

$$\begin{aligned}4x - 3 &= 8x + 21 \\4x - 8x &= 21 + 3 \\-4x &= 24 \\x &= -6\end{aligned}$$

悪い例

$$\begin{aligned}4x - 3 &= 8x + 21 \\x &= -6\end{aligned}$$

- ・授業のあったその日に学習した所の問題集を解く。答え合わせまで行い、分からない所は解答で解き方を確認する。解答を見ても理解できない時は先生に質問する。
- ・おの検定のテキストを使って基本的な計算を繰り返し練習する。
- ・宿題はその日のうちに取り組み、ワーク課題は計画的に行う。
- ・授業で使ったプリントや小テストは必ずファイルにとじ、ノートと共に授業の振り返りができるようにする。

## 理科

- ・授業前に教科書を読んで、重要語句、実験方法、実験器具や薬品等を予習しておく。
- ・授業中の板書をプリントやノートに写すだけではなく、先生の話聞き、大事だと思うことをメモし、図や表をかいてノートに分かりやすくまとめる。
- ・実験を行った場合、実験方法と結果だけでなく、なぜそのようになったのかを考察する。
- ・授業で習ったことを、ワークを活用して復習する。わからないことは教科書以外の資料(図鑑やインターネット等)を活用し、調べる。
- ・学習した内容を活用して、身近に起こっている現象を科学的にとらえられるように心がける。

## 英語

- ・正確にアルファベットや記号を書くことを習慣づけ、文字の間隔にも気をつける。
- ・英単語を読みながら書いて覚え、語彙数を増やす。必ずスペル間違いがないか確認しながら書く。
- ・教科書やおの検定のテキストなどの英文を覚えるぐらい何回も読む。
- ・予習は、教科書の単語と本文を間違わずに写す。単語の意味も調べる。
- ・その日に習ったことを、ノートに書いたり読んだりして反復練習をする。