



令和3年度
小野南中学校 保健室

ご入学・ご進級おめでとうございます❀

桜をはじめ、たくさんの花が咲く季節になり、新学期を迎えました。新しい教室、新しい仲間、新しい先生…。たくさんの「新しい」に出会うみなさんはわくわくドキドキ、こころが忙しい毎日ではないでしょうか？早く慣れようと焦ってしまうこともあると思いますが、自分のペースで大丈夫。緊張した心や身体をリラックスされる時間も大切にしてくださいね。



養護教諭の **はらだ 原田** **わか な 和佳奈** です

みなさんが毎日元気で安全に学校生活が送れるよう、保健室からサポートしていきます。からだのこと、心のこと、困ったときは気軽に相談してくださいね。よろしくお願いします！



健康診断👩🏻が始まります！！

今年も4～6月に健康診断を行います。各学年、実施する項目や日程が異なりますので、よく確認しておきましょう。また、提出物や服装なども要チェックです。忘れ物にはご注意ください！
※裏面の健康診断予定表も確認しておきましょう。

4月の健康診断予定

- 8日(木) 身体測定・視力検査
※体操服(半袖・ハーフパンツ)
※眼鏡(必要な人)、ハンカチ(目を隠すのに使います)
- 9日(金) 聴力検査(7・9年)
- 14日(水) 歯科検診(7年)
- 20日(火) 心電図検査(7年) ※問診票:8日提出
- 21日(水) 尿検査 ※MT前に提出する。
歯科検診(8年)
- 28日(水) 歯科検診(9年)
※歯科検診の朝は、しっかり歯磨きをして登校しよう！



学校医の先生を紹介します

- | | | |
|-----|------|----|
| 内科 | 松井忠孝 | 先生 |
| 歯科 | 幸田雄策 | 先生 |
| 薬剤師 | 永木准子 | 先生 |
| 耳鼻科 | 平出直也 | 先生 |
| 眼科 | 山田耕輔 | 先生 |



保健室はけがをした人、体調がすぐれない人、相談や悩み事がある人など、いろいろな人が訪れます。保健室に来室する人も、そうでない人も、あたたかい思いやりをお願いします。

- ◎保健室を利用するときは、学級担任または教科担任の先生に許可をもらってから来室する。
- ◎緊急性のない症状の人は、できるだけ休み時間に利用する。
- ◎無断で入室しない。保健室のものを勝手に触らない。
- ◎傷口を洗う、など自分でできる処置をしてから保健室に来室する。
- ◎休んでいる人がいます。保健室や廊下は静かに過ごす。
- ◎状況、症状をはっきり伝える。
「いつ、だれが、どこで、何をしていた、どうなったのか」
- ◎保健室での休養は原則1時間まで。
- ◎薬はありません。必要な人はおうちの人と相談して持参する。
- ◎忘れ物をした時の着替えの貸し出しはありません。



保護者の皆様へ

お子様のご入学・ご進級おめでとうございます。お子様が毎日健康で安全な学校生活が送れますよう、以下の件についてご確認ください。

①健康観察について

お子様が元気に学校生活を送れますよう、毎朝の健康観察と体温測定をお願いします。また、発熱や体調不良の場合は、無理して登校せず、ご家庭でゆっくり休養してください。なお、欠席の場合は8時05分までに学校へご連絡ください。

②スポーツ振興センターについて

学校管理下(登下校、授業、部活動等)で起きた災害(ケガや特定の病気等)で、医療機関を受診された場合に、災害給付金が支給される制度です。加入・継続にあたり、掛金(保護者負担460円)は学年教材費から支払いを行います。病院受診された場合は、書類をお渡ししますので学校へご連絡ください。詳しくは、小野市教育委員会からの別紙案内をご覧ください。

③病院受診について

万が一、学校生活で病院受診が必要になった場合は、原則保護者の方と一緒に病院を受診していただきます。(医療機関では、治療に際して保護者の同伴・同意を必要とされるため)そのため、緊急連絡先は、必ず連絡が取れるところを記入してください。