



ふれあいフェスティバル ありがとうございました！

「ワンピース 仲間と共に ~さあ、冒険に出かけよう~」



力を合わせて作り上げた小野特オリジナル「ワンピース」。9月末から毎日練習に取り組みました。寒暖差が激しくなってきたことで体調不良者が増える中迎えた本番でしたが、全員が舞台上で輝くことができました。おうちの方の健康管理のおかげです。本当にありがとうございました！



3 Step で歯みがきチェック

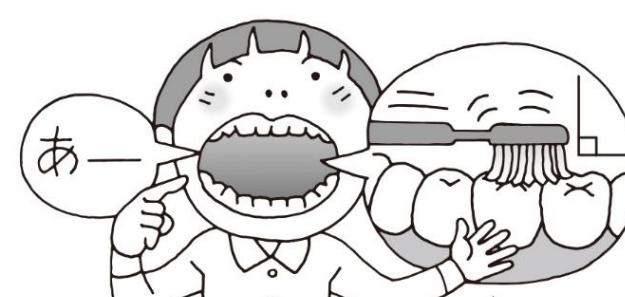
Step 1 「い」の口でチェック



歯と歯の間
歯と歯ブラシの毛先を入れて小刻みに動かしましょう

歯と歯ぐきの境目
歯ブラシを当てる角度は斜め45度を意識

Step 2 「あ」の口でチェック



奥歯の溝
毛先を垂直に当てるのを意識して小刻みに動かしましょう

Step 3 舌で歯を触ってチェック



前歯の裏側
歯ブラシを縦にして上下に動かすのがコツ

奥歯の後ろ
歯ブラシの先端の毛先を当ててみがきましょう

小野特別支援学校
ほけんしゅつ
2024. 11. 6

秋・冬は感染症流行の季節
あき ふゆ かんせんしょうりゅうこう きせつ

今年も風邪、インフルエンザ、新型コロナウイルスなどの病原菌が活発になる時期がやってきました。感染対策の基本をおさらいしましょう。

手洗い

石けんで時間をかけて洗うのがコツ。

湿度を保つ

乾燥するとのどや鼻の粘膜のバリア機能が弱まります。

人混みを避ける

繁華街へのお出かけなどは必要最低限に。



感染対策はみんなのため

インフルエンザや新型コロナなどは、小さな子どもや年配の方、妊婦さんなど、感染すると重症化しやすい人がいます。感染拡大防止は、そういった人たちを守ることにもつながります。うつらない・うつさないを合言葉に、対策を万全にしていきましょう。



いい歯、キープできていますか？歯みがきの後、みがき残しの多い場所を鏡でチェック。歯垢が残っていたら、アドバイスを参考にもう一度みがいてみましょう。