



小野特別支援学校
ほげんしつ
2024. 11. 6

ふれあいフェスティバル ありがとうございました！

「ワンピース 仲間と共に ～さぁ、冒険に出かけよう～」



力を合わせて作り上げた小野特オリジナル「ワンピース」。
9月末から毎日練習に取り組みました。寒暖差が激しくなってきたこと
で体調不良者が増える中迎えた本番でしたが、全員が舞台上で輝
くことができました。おうちの方の健康管理のおかげです。
本当にありがとうございました！



3Stepで歯みがきチェック

Step 1

「い」の口でチェック



歯と歯の間

歯と歯の間に歯ブラシの
毛先を入れて小刻みに
動かしましょう

歯と歯ぐきの境目

歯ブラシを当てる
角度は斜め45度を
意識

Step 2

「あ」の口でチェック



奥歯の溝

毛先を垂直に当てることを
意識して小刻みに動かしましょう

Step 3

舌で歯を触ってチェック



前歯の裏側

歯ブラシを縦にして
上下に動かすのがコツ

奥歯の後ろ

歯ブラシの先端の毛先を
当ててみがきましょう

あき ふゆ かんせんしゅうりゅうこう き せつ
秋・冬は感染症流行の季節

かん せん たい さく
感染対策 できていますか？

今年も風邪、インフルエンザ、新型コロナウイルスなどの病原菌が活発になる時期
がやってきました。感染対策の基本をおさらいしましょう。

手洗い

石けんで時間をかけて洗うのがコツ。

湿度を保つ

乾燥するとのとや鼻の粘膜のバリア機能が弱まります。

人混みを避ける

繁華街へのお出かけなどは必要最低限に。



かん せん たい さく
感染対策はみんなのため

インフルエンザや新型コロナなどは、小さな子どもや年配の方、
妊婦さんなど、感染すると重症化しやすい人がいます。感染拡大
防止は、そういった人たちを守ることにもつながります。うつらな
い・うつさないを合言葉に、対策を万全にしていきましょう。



いい歯、キープできていますか？歯みがきの後、みがき残しの多い場所を鏡でチェック。
歯垢が残っていたら、アドバイスを参考にもう一度みがいてみましょう。