



小野特別支援学校
ほけんしつ
2025.12.17

かんせんせい い ちょうえん ちゅうい 感染性胃腸炎に注意!

かんせんせい い ちょうえん はいねん がつ がつごろ とく りゅうこう かてい ちゅうい
感染性胃腸炎は、例年12月～3月頃にかけて特に流行します。家庭でも注意していただき
ますようお願いいたします。

■ 感染性胃腸炎とは

かんせんせい い ちょうえん おも びせいぶつ げんいん い ちょうえん そしょ げんいん
感染性胃腸炎は主にウイルスなどの微生物を原因とする胃腸炎の総称です。原因とな
るウイルスには、「ノロウイルス」、「ロタウイルス」、「アデノウイルス」などがあります。
れいねんあきぐち はる たはつ げんいん い ちょうえん
例年秋口から春にかけて多発しているのがノロウイルスを原因とする胃腸炎です。

■ 感染性胃腸炎の感染経路

かんせんせい い ちょうえん かんせんけいろう
ノロウイルスやロタウイルスなどのウイルスが、人の手などを介して、口に入ったときに
感染する可能性があります。(経口感染)

● 感染者の調理した料理から、感染が広がるパターン



● 不適切な便・嘔吐物の処理により感染が広がるパターン



■ 感染性胃腸炎の主な症状は

おも しょじょう ふくつう げり おうと はつねつ しょじょう ていど こじんさ
主な症状は腹痛・下痢、嘔吐、発熱です。(症状の程度には個人差があります)。嘔吐
げり つづ ぱあい だっしゅいじょう はや いし しんさつ
や下痢が続いた場合、脱水症状になります。早めに医師の診察を受けましょう。
ノロウイルスを原因とする場合、症状が続く期間は1～3日と短期間ですが、ロタウイ
ルスを原因とする場合は5～6日持続することもあります。また、ロタウイルスによる
かんせんせい い ちょうえん ぱあい はん はくしょく
感染性胃腸炎の場合、便が白色になることもあります。

■ 予防には流水で30秒以上手洗い

けんいん かんせんせい い ちょうえん つうじょう か ぜ こと こうせいぶっしつ
ウイルスを原因とする感染性胃腸炎には、通常の風邪とは異なり抗生物質のような
とこくうやく よほう たいへんじゅうよう
「特効薬」がありません。そのため、「予防」が大変重要となります。
アルコール消毒は効果がありません。手っ取り早くできるのは、水やお湯の流水で洗
いを15秒以上、できれば30秒以上おこなうこと! 石けんを使うとさらに効果的で、
りゅうじょう あら じかん なが だいじ ほか
流水で洗う時間を長くとることが大事です。他にも、ノロウイルスによる食中毒予防の
ポイントとして、火を通すことが必要な食品は、ノロウイルスを死滅させるため、85度で
ふんいじょうかねつ だいせつ
1分以上加熱することが大切です。

■ 吐物・下痢便の処理

おうとぶつ しょり す
○嘔吐物やおむつなどを処理するときは、伝染しないよう使い捨てのマスクやガウン(エプロン)、手袋を着用します。ない場合は、処理したあとしっかりと手洗いをします。
ひさん じあえんそさん えき かき
○飛散させないようにキッチンペーパーなどをかぶせて、次亜塩素酸ナトリウム液(下記
さんしょう 参照)をかけてきれいにふき取ります。
しょう しょき しょくこ じあえんそさん えき しうい
○使用した食器などは食後すぐに次亜塩素酸ナトリウム液に漬けます。周囲のカーテンや
いるい じあえんそさん えき どいじょう ゆ ねとうせんたく
衣類、ドアノブなども次亜塩素酸ナトリウム液でふくか、85度以上のお湯で熱湯洗濯して
ください。
あら ふとん ふとんかんそうき こうかてき
☆すぐに洗えない布団などは、スチームアイロンや布団乾燥機なども効果的です。

<次亜塩素酸ナトリウム液の作り方～市販の漂白剤(塩素濃度約5%)の場合～>

