

# ほけんだより 2月

小野特別支援学校  
ほけんしつ  
2026.2.2

2月4日は立春。暦の上では春の始まりです。かつては「季節の変わり目には邪気が生じる」と信じられ、立春の前日には病気や災害を鬼に見立てて、豆をまいて払う儀式が行われていました。「あれ？前日？…もしかして!」。そう、前日は2月3日、節分です。たくさんの豆をまいて福を呼び込み、元気に春を迎えましょう!



## まもなく花粉シーズン。暖かい日は要注意!

対策や準備は出来ているでしょうか。飛散開始の約2週間前(1月下旬~2月上旬)には薬の服用や対策グッズの準備を始めるのが効果的です★できることから始めてみましょう!

### 対策 その① 「出かけるときは…」



### 対策 その② 「外から帰ったら…」

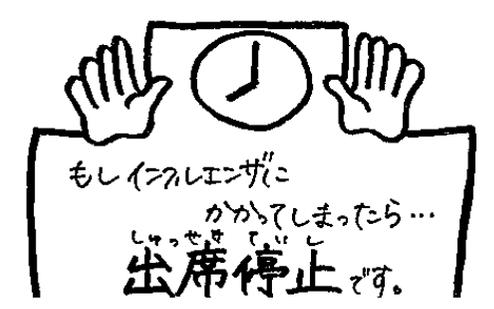


◆2026年 春の花粉飛散予測 (日本気象協会)

- 2月上旬に、九州や中国・東海・関東の一部でスギ花粉飛散開始。
- 飛散のピークは、早いところでは2月下旬から。
- 飛散量は、西日本では例年並み、東日本と北日本では例年より多い。

## 感染症に ご注意ください!

引き続き、インフルエンザが流行しています。市内の小・中学校においても学級閉鎖が出ています。本校においては12月の学校閉鎖以降流行はみられませんが、今後油断はできません。手洗い・うがい、換気等、ひとりひとりが出来る対策を心がけてほしいと思います。



発症後5日間(発熱した日を0日として)を経過し、かつ解熱した後2日を経過するまで、登校できません。

回復し登校する際には、「学校感染症経過報告書」を記入していただき、学校に提出をお願いします。用紙は本校ホームページよりダウンロードできます。印刷等ができない場合は、学校へご連絡ください。用紙をお渡しします。