



小野特別支援学校
ほけんしつ
2025. 6. 23

けんこうしんだん きょうりょく 健康診断のご協力ありがとうございました！

ていきけんこうしんだん すべ しゅうりょう
定期健康診断が全て終了しました。ていしゅつづつとうけんこうしんだんじっし きょうりょく
提出物等健康診断実施にご協力いただき、本当に
ありがとうございました。ほけんだより 5月号でもお知らせしましたが、けんこうしんだん けっか
健康診断の結果、いりょうきかん けんさ ちりょう ひつよう おち
医療機関での検査や治療が必要だと思われるお子様には「健康診断のお知らせ」を個別にお
渡ししています。

ていきてき びょういん じゅしん ばあい
定期的に病院を受診されている場合は
じゅしん び も しゅしんす
受診日にお持ちください。受診済みのご
れんらく けっこう かなら てい
連絡をいただいても結構です。（必ず提
しゅつ
出ではなく健康管理が目的です。）

《《《『結果のお知らせ』を受け取ったら》》》



ご不明な点、ご相談等ありましたら、学校までご連絡ください。

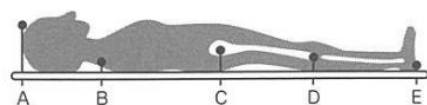
「からだのきろく」をお届けします☆



ていきけんこうしんだん けっか
定期健康診断の結果をまとめた「からだのきろく」を持ち帰ります。
せいちょう ようす けんこうじょうたい
成長の様子や健康状態について振り返る機会にしてください。確認
していただけたら、おういん うえ がっこう へんきやく
押印の上、学校まで返却ください。

身長測定について

た そくてい むすか こさま
立って測定することが難しいお子様は、
てんそくていほうもち そくてい
5点測定法を用いて測定をしています。



A点（頂点部）～B点（第7頸椎棘突起）
C点（尾骨と大転子部の同位置）から
D点（大腿骨外側上顆）とE点（足底）

肥満度について

肥満度	判定
50 % 以上	高度肥満
30～49.9 %	中等度肥満
20～29.9 %	軽度肥満
-19.9～19.9 %	正常
-20 % 以上	やせすぎ

ひまんどう さんしゅつ むらだしき おこな
肥満度の算出は村田式で行っています。
「からだのきろく」に記入をしてお渡ししま
す。

転倒事故が起こりやすい時期／雨の日はココに注意！

つゆ あめ ゆか しめん め
梅雨は雨で床や地面が濡れてすべりやすく、転倒する事故が増えます。
ちゅうい
こんなところにも注意しましょう。

あしもと
足元は
ぬ
濡れていませんか？

そと
外だと、マンホールや側溝のふた、タイ
ルなどは滑りやすくなり危険です。室内
でも傘からの雫で特に入口付近
は濡れていることがあります。



くつ そこ
靴の底は
すり減っていませんか？

すべ ど みぞ じょうたい すべ
滑り止めの溝がない状態だと、滑りや
すくなります。足がしっかり固定されて
いるかどうかチェック
しておきましょう。



こんげつ にち
今月16日からプールが始まりました。楽しいプールの時間
でも、約束を守らないとケガや病気の危険もあります。ルールを
まも あんぜん す
守って安全に過ごせるように注意しましょう。

プールを安全に楽しむための2つの約束

準備運動
をする

しっかり準備体操をし
て、水に入る前に体中の
筋肉を柔らかくしておきま
しょう。体がかたまっ
まだと、急に泳いだときに
足がつって溺れてしまう
危険があります。



水分補給
をする

水の中にと涼しく、体
もぬれているのでわかりにく
いですが、泳いでいるときも汗
はたくさんかきます。体の
水分が足りなくなると
熱中症で倒れてしまう危険
があるので、こまめに
休憩して水分補給を
しましょう。



すいすい ぜんしんうんどう けんこう ほ じ ぞうしん こうかてき
水泳は全身運動で健康の保持増進に効果的なスポーツです。毎日プールに入るた
め、エネルギーを使うとともに疲労もたまります。しっかり眠らせてあげてくださ
い。毎朝の健康観察もよろしくお願いいたします！

おうちの方へ

まいにち さんかかくにん おこな
★毎日の参加確認はスクリレで行います。
みんゆうりよく さんか かくにん
未入力により参加の確認ができなかった場合は
にゅうすい
入水できませんので、ご注意ください。