



小野特別支援学校
ほけんしつ
2025.11.5

ふれあいフェスティバル ありがとうございました！

「浦島太郎と不思議な鬼退治～不滅の絆と新たな旅立ち～」



力を作り上げた小野特オリジナル「浦島太郎と不思議な鬼退治」。9月末から毎日練習に取り組みました。寒暖差が激しくなってきたことで体調不良者が増えるのではないかと心配する中迎えた本番でしたが、全員が舞台上で輝くことができました。おうちの方の健康管理のおかげです。本当にありがとうございました！



11月1日は 正しい姿勢 できていますか？



数字の「1」が背筋を伸ばした姿に見えるので、いい姿勢を心がけてほしいと決められた記念日。いい姿勢だと呼吸がしやすくなっています。そのため集中力や記憶力も上がり、勉強がはかどります。あごを引き、背筋を伸ばし、おへその下に力を入れるのを意識してみてくださいね。

* 感染症に注意！

兵庫県は10月16日に、インフルエンザが県内流行期に入ったと発表しました。昨季より3週間ほど早く、県は予防接種や手洗い、マスクの着用などを呼びかけています。

本校でも10月半ばより、スクールバス乗車時のマスクの着用をお願いしているところです。マスク着用でのバス乗車にご協力いただき、ありがとうございます。引き続き感染拡大防止に努めていきたいと思います。今後ともご協力のほど、よろしくお願ひいたします。

適当にていませんか？ マスクの正しい捨て方を知ろう

マスクは自分を守るだけでなく、周りの人に感染させないための大切な道具。つけ方だけでなく、正しい捨て方も知って感染を防ぎましょう。

①ひも部分を持って外す

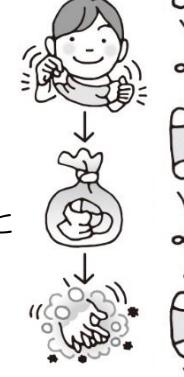
マスクの表面にはウィルスがついていることがあります。表面には触れずに、ひもを持って外しましょう。

②ビニール袋に入れて密閉し、ゴミ箱へ

そのまま捨てるとマスクについたウィルスが他の人にうつることがあります。

③石けんであらう

手についたかもしれないウィルスを洗い流しましょう。



感染症を寄せつけない

5つの工夫

少しの心がけでかかりにくくできますよ。

