

ぼけつり 3月

2023.3.16
No.10
おとく
保健室



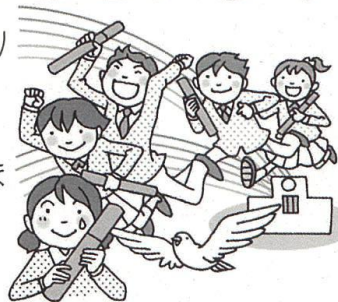
6年生 9人 & 9年生 4人 新世界への旅立ちです!

お兄さん、お姉さんの姿を見てきた後輩達。いよいよ遊んだり体かぐりでの時間は大切な思い出です。ありがとうございました。



そつぎょうおめでとございませう

「雪が解けると何になりますか?」という問いかけがあります。正解は「水になる」。それも一つの正解ですが、もう一つ答えがあります。それは「春になる」です。雪が解け、動物や植物がいっせいに動き出す時期が来ました。13名の卒業生の門出をお祝いしましょう。4月から新しいスタートが切れるよう準備をしたいと思います。



社会見学、楽しかったです!!

小学部・ひまわりの丘公園、中学部・姫路セントラルパーク 加西イオン

- 小学部は大事に選んだ1つのおやつをリュックに入れて、ウォーキング班とバス班にて出発しました。「大丈夫かな? 途中でしんどくならないかな?」と心配していましたが予定以上のスピードで到着し、新しい大型遊具でいっぱい遊びました。給食のカーが美味しかったです。
- サファリの動物にワクワク、ドキドキ。近くで動物を見ることができました。友だちのペースを考えて待てあげる姿...さすが中学生、すてきでした。



朝ごはんをしっかり食べよう。
気温が上がってくるので水分も多めにのんでください。



コロナ対応でついたよい習慣「手洗い」外から帰ったり、食事前はきれいに手を洗いましょう。

体かぐりはぜひおうちでも。合った運動をお願いします。



学校がある時と同じ早寝早起きでリズムをキープしておきましょう。

おうちのかたへ...

- 2~8年生
- 保健調査票をお渡します。次の学年に記入のうえ、24日(金)までにご提出をお願いします。
- 春休み中に大きなケガや病気などにかかられましたら学校へご連絡をお願いします。

3月9日(木) 学校保健委員会がありました!



学校保健委員会とは各科校医の先生方、保護者代表、学校の担当者が小野特の健康や安全について話し合いです。(Zoomで行いました)

今年度の学校の様子や取組について発表は、
(保健指導) → 性に関する授業
体育 → 体かぐり
防災・安全 → 訓練や親子防災学習
食育 → おとくモデル、調理実習、給食
保健室 → コロナ感染状況、ケガ、研修

学校医 坪田先生 (つばし眼科)

3/7中のパズルの感染、他校に比べて高率であるが仕方ないです。秋から半年たった2回目に感染する人も増えていきます。8波が終わって今後9、10波が来ることも予想されます。これから気を付ける必要はありますね。



歯科校医 有藤先生 (うとう 歯科医院)

歯科健診後の事後措置、受診率が非常に高いですね。とてもいいことだと思います。給食後の歯みがきは再開されていますね? 通常の給食後歯みがきに戻してほしいと思います。



学校薬剤師 松原先生 (松原薬局)

プールの水質、教室の空気、騒音、照度の検査を行いました。照度(明るさ)については、暗い教室があるので電灯を増やす、黒板側の電灯をつね等の架が必要かと思いました。体育館のLEDライトがとても明るいそうなので、教室にもLEDライトが付いたらいいですね。



耳鼻科校医 三浦先生 (三浦クリニック)

健診で鼓膜が確認できていないお子さんがいますが、先生の声かけやお子さんの声の大きさが異常なしとします。アレルギー性鼻炎やカゼをひくと蓄膿になることが多いので鼻をかむ練習をしてほしいです。



眼科校医 小林先生 (小林眼科)

今後マスク使用はどうされますか? マスクをしても感染してしまいがち。重症になた人がいなくてよかったです。早く普通の生活にもどしてあげるのがいいと思います。



1保護者会長 小塩さん

人との距離について、小学部まではよくも大きな中学生になってくるとこれまで通りは外だと感じました。引き渡し訓練2回行いスムーズになってきています。保護者心肺蘇生研修があり、自信ができました。元気に学校に行ってくれるのが一番です。

