

ほけんだより



小野特別支援学校
ほけんしつ
2024. 9. 2

長い夏休みが終わり、みなさんの笑顔と元気な声が学校に戻ってきました。9月になって、まだまだ暑い日が続いています。この時期は、暑さや疲れで体調をくずしてしまいがち。元気いっぱい学校生活をおくるために、しっかり睡眠をとり、疲れをためないようにしましょう。2学期も規則正しく元気に過ごしましょう。



9月9日は 救急の日

9月9日は救急の日。「救急」とは、急病やけがの応急手当をすることです。事故や病気など、いつ・どこで起こるかわかりません。起こった際には助けを求められることがあるかもしれませんが、助けを求められた時に落ち着いて行動できるよう、今回は「救急車要請」のポイントについて知ってもらえたらと思います。



AEDを持ってきて！
と言われたら
**外でAEDを
上手に探す方法**



救急車を呼んで！ と言われたら 救急要請マニュアル



一般的にはこのようなことを聞かれます。
イメージしてみましょう。

1 「119」とダイヤルして 電話をかける

スマホからでもOK。固定電話からかけると市外局番から大体の場所がわかるのでさらにスムーズです。

2 まずは落ち着いて

ゆっくり話すことを意識しましょう。必要なことは、電話口で聞いてくれます。

3 救急であることを伝える

火事ですか？
救急ですか？
救急です

4 来てほしい場所（住所）を伝える

図書館の前です

わからないときは近くの大きな建物や交差点の名前などを伝えましょう。スマホの地図アプリを開いて現在地を長押しすると、座標（現在地を示す番号）や建物名などを確認できます。

5 具合が悪い人の 年齢を伝える

70才くらいの女性です

大体の年齢（何才くらいに見える）を伝えるのも大丈夫です。

6 自分の名前と 連絡先を伝える

救急車が迷ってしまったときなどに電話がかかってくる場合があります。

「日本全国AEDマップ」とスマホで検索

WEBの地図上でAEDの場所を探することができるサイトがいくつかあります。



人が集まる場所などを探す

市役所や公民館、病院、大きな駅などにはよく設置されています。デパートやコンビニエンスストアなどにも増えています。

心臓停止で倒れている人がいたら、できるだけ早く119番に通報することが大切です。ただし、通報しただけで何もせずにはいたのでは、救えるのは通報したうちの7%。待っている間に胸骨圧迫（心臓マッサージ）を行い、さらにAED（心臓に電気ショックを与える医療機器）を使用すれば、50%まで高まります。

小野特別支援学校
AEDの設置場所は…



各スクールバスにも
設置されています。

AEDがある場所を覚えておいてください。そして、いざというときにはためらわずに使ってください。