

# ほけんだより 11月

小野特別支援学校

ほけんしつ

2023. 11. 7

ふれあいフェスティバル ありがとうございます。

## 「アナと雪の女王 Let it go ~自分を信じて~」

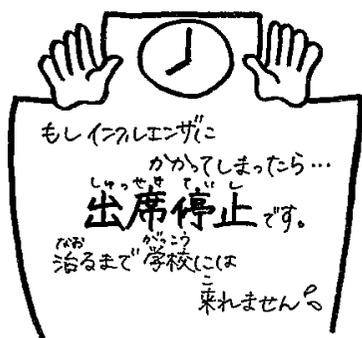


力を合わせて作り上げた小野特オリジナル「アナと雪の女王」。  
寒暖差が激しくなってきたことで体調不良者が増えると同時に、インフルエンザの波が押し寄せる中迎えた本番でしたが、当日はみんな元気いっぱい！舞台上で輝くことができました。おうちの方の健康管理のおかげです。本当にありがとうございました。



## インフルエンザ流行の波が小野特へ…

本校においても、インフルエンザ罹患者がはじめています。近隣の様子からも今後罹患が増える可能性が考えられます。そこで、マスク着用が可能な児童生徒については「マスク着用でのスクールバス乗車」をお願いしたいと思っております。マスクのご準備、また感染拡大防止へのご理解と協力をどうぞよろしくお願いいたします。



発症後5日間（発熱した日を0日として）を経過し、かつ解熱した後2日を経過するまで、登校できません。

回復し登校する際には、「学校感染症経過報告書」を記入していただき、学校に提出をお願いします。用紙は本校ホームページよりダウンロードできます。印刷等ができない場合は、学校へご連絡ください。用紙をお渡しします。

インフルエンザにかからないために…

- 規則正しい生活をこころがけ病気に負けない体力作りを。
- 石けんをつかい、こまめに手洗いを。



◎毎日の検温・健康観察も引き続きよろしくお願いいたします。

## 皮膚にはバリア機能がある！？

だんだん寒くなってきて、乾燥しはじめた11月のある日。外で遊んだウルくんとバリちゃんは校舎に戻ってきました。

…ウルくん …バリちゃん …ハンカチ



手洗い場まで来た2人は、手洗い場で手を洗います。ウルくんはハンカチで手を拭きますが、バリちゃんは手を振ってそのまま行こうとしています。

手を洗ったその後は、どうするのがよいのでしょうか？



手を濡れたままだと、手についた水滴が乾く時に皮膚の中の水分も一緒に乾いてしまい、手がどんどん乾燥して荒れてしまいます。

皮膚はウイルスや細菌から守ってくれるバリアの役割を果たしています。手が荒れるとバリア機能が弱くなってしまい、菌やウイルスが付きやすくなってしまいます。



手を乾燥させないために、きれいなハンカチやタオルで拭きましょう。手を拭いたあとに、保湿クリームを塗るのもよいでしょう。乾燥するのを防ぐことができます。肌を乾燥から守ることは大切なことなのです。



お風呂のあとのケアも忘れずに。

お風呂のあとには、

- ①汗やほこりをしっかり洗い流すこと
- ②お風呂から出たらしっかり拭くこと
- ③最後に保湿クリームを塗ること

かぜや感染症が流行る時期に入ります。肌を乾燥から守ることも意識してみてくださいね。

