

ほけんだより



下東条小学校ほけんしつ 2022. 3. 22

昨年さくねんの4月がつ、新しい学年あたらしいがくねんがスタートしてからもう1年ねんが経たとうとしています。みなさん見みちがえるように大きおほくなりましたね。友だちのこことを思いやおもったり、困こまっている人を助たすけたりできるようになり、心こころも随ずい分ぶん成長せいちょうしたと思おもいます。

6年生ねんせいは通かよいなれた下東条小学校しもとうじょうしょうがっこうといよいよお別わかれです。先生せんせいにとっては少すこし寂さびしい時期じきですが、笑えが顔おで6年生ねんせいを見送みおくりたいと思おもいます。

1年ねんを振り返かえって
健康けんこうに
過すぎせていたかな？

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> 朝 <small>あさ</small> ごはんを毎日 <small>まいにち</small> 食べた | <input type="checkbox"/> 勉 <small>べん</small> 強 <small>きやう</small> するときはいい姿勢 <small>しせい</small> を心 <small>こころ</small> がけた |
| <input type="checkbox"/> 食 <small>しょく</small> 後 <small>ご</small> に歯 <small>は</small> みがきをした | <input type="checkbox"/> ひと <small>ひと</small> 口 <small>くち</small> 30回 <small>かい</small> かんで食べた |
| <input type="checkbox"/> バランスよく食 <small>た</small> べた | <input type="checkbox"/> 夜 <small>よ</small> ふかしをしなかつた |
| <input type="checkbox"/> 休 <small>やす</small> みの日 <small>ひ</small> も早 <small>はや</small> 起き <small>き</small> した | <input type="checkbox"/> 食 <small>た</small> べすぎに注 <small>ちゆう</small> 意 <small>い</small> した |
| <input type="checkbox"/> けがに気 <small>き</small> をつけて過 <small>す</small> ぎした | <input type="checkbox"/> 元 <small>げん</small> 気 <small>き</small> にあいさつできた |

0~4個この人ひと まだまだ!

できていなかったことなかの中から1つひとつ選えらんで、春休はるやすみの目め標ひょうを決きめよう。

5~8個この人ひと もう少し!

ついついついでついでてしまなうことことは何なにかな?

9~10個この人ひと いい感じ!

進しん級きゅうしてからも継けい続ぞくしよう!



この1年ねん、
がんばったことことを
書かいてみよう!

賞しょう 表彰ひょうじょう状じょう

_____ は、健康けんこうに過すぐすため、この1年ねん
_____ をがんばりました。

その功こう績せきを称たえ、こここゝに表ひょうじょう彰じょうします。

令和4年 3月吉日

ぼくたち わたしたち

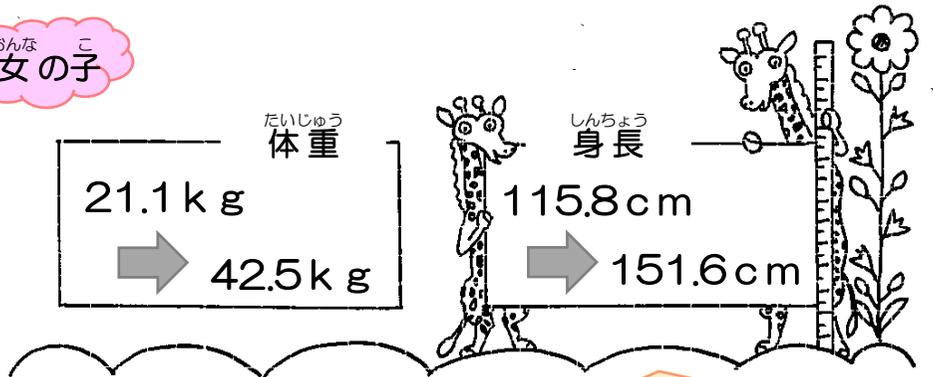
ねんかん **6年間**でこんなに大きおほくなりました!

(1年生4月ねんせいから6年生1月ねんせいの平均へいきんちゆう値)

男おとこの子こ



女おんなの子こ



- ★ 男おとこの子こは、37.1cm 26.5kg 大きおほくなっていました!
- ☆ 女おんなの子こは、35.8cm 21.4kg 大きおほくなっていました!

1~5年生ねんせいのみなさんも、卒そつぎよう業ぎようするころには同おなじくおほらい大きおほくなっているのかな? 楽たのしみですな♪

あたら せかい とびら ひら 新あたらしい世界せかいの扉とびらを開ひらいて

3月がつは学がく年ねんのしめくくりと同時どうじに、次つぎのステッすプへと進すすむ時期じきでもありま
す。卒そつぎよう業ぎようや進しん級きゅうで、これこれまで親おやしんできた学がく校こうや友ともだちと離はなれることことを不安ふあん
に思おもっている人ひとも多おほいと思おもいます。

でも、勇ゆう気きをもつて、新あたらしい世界せかいの扉とびらを開ひらいてみてくださ。きつとその
先さきには新あたらしい出で会あいがたくさん待まっています。これこれまでと同おなじように楽たのしい
ことことも苦くるしいことこともあると思おもいますが、ひとひとつひとひとつがあなたを支ささえる力ちからに
なるはずです。

卒そつぎよう業ぎよう・進しん級きゅうおめめでとう! みなさんみなさんの健康けんこうと幸しあわせを願ねがっています。