

ほけんだより



下東条小学校ほけんしつ 2022. 3. 22

昨年さくねんの4月がつ、新しい学年あたらしくねんがスタートしてからもう1年ねんが経たとうとしています。みなさん見みちがえるように大きおほくなりましたね。友だちのここを思いやったり、困こまっている人を助たすけたりできるようになり、心こころも随ずい分ぶん成長せいちょうしたと思おもいます。

6年生ねんせいは通かよいなれた下東条小学校しもとうじょうしょうがっこうといよいよお別わかれです。先生せんせいにとっては少すこし寂さびしい時期じきですが、笑えが顔おで6年生ねんせいを見送みおくりたいと思おもいます。

1年ねんを振かえり返かえって
健康けんこうに
過すぎせていたかな？

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> 朝 <small>あさ</small> ごはんを毎日 <small>まいにち</small> 食べた | <input type="checkbox"/> 勉 <small>べん</small> 強 <small>きやう</small> するときはいい姿勢 <small>しせい</small> を心 <small>こころ</small> がけた |
| <input type="checkbox"/> 食 <small>しょく</small> 後 <small>ご</small> に歯 <small>は</small> みがきをした | <input type="checkbox"/> ひと <small>ひと</small> 口 <small>くち</small> 30回 <small>かい</small> かんで食べた |
| <input type="checkbox"/> バランスよく食 <small>た</small> べた | <input type="checkbox"/> 夜 <small>よ</small> ふかしをしなかった |
| <input type="checkbox"/> 休 <small>やす</small> みの日 <small>ひ</small> も早 <small>はや</small> 起き <small>き</small> した | <input type="checkbox"/> 食 <small>た</small> べすぎに注 <small>ちゆう</small> 意 <small>い</small> した |
| <input type="checkbox"/> けがに気 <small>き</small> をつけて過 <small>す</small> ぎした | <input type="checkbox"/> 元 <small>げん</small> 氣 <small>き</small> にあいさつできた |

0~4個この人ひと まだまだ!

できていなかったことの中から1つ選えらんで、春休はるやすみの目め標ひょうを決きめよう。

5~8個この人ひと もう少し!

つい忘れわすれてしまうことことは何なにかな?

9~10個この人ひと いい感じ!

進しん級きゅうしてからも継けい続ぞくしよう!



この1年ねん、
がんばったことを
書いてみよう!

賞 表 彰 状

_____ は、健康けんこうに過すぐすため、この1年ねん
_____ をがんばりました。
その功績こうせきを称たえ、ここに表ひょう彰しょうします。

令和4年 3月吉日

ぼくたち わたしたち

ねんかん **6年間**でこんなに大きおほくなりました!

(1年生4月ねんせい がつから6年生1月ねんせい がつ へいきんちの平均へいきんち値)

男おとこの子こ



女おんなの子こ

- ★ 男おとこの子こは、37.1cm 26.5kg 大きおほくなっていました!
- ☆ 女おんなの子こは、35.8cm 21.4kg 大きおほくなっていました!

1~5年生ねんせいのみなさんも、卒そつぎよう業ぎようするころには同おなじぐらい大きおほくなっているのかな? 楽たのしみですね!

新しい世界の扉を開いて

3月がつは学年がくねんのしめくりと同時に、次つぎのステップへと進すすむ時期じきでもあります。卒そつぎよう業ぎようや進しん級きゅうで、これまで親おやしんできた学校がっこうや友ともだちと離はなれることを不安ふあんに思おもっている人も多おほいと思おもいます。

でも、勇ゆう気きをもつて、新あたらしい世界せかいの扉とびらを開ひらいてみてください。きっとその先さきには新あたしい出で会いがたくさん待まっています。これまでと同おなじように楽たのしいことも苦くるしいこともあると思おもいますが、ひとつひとつがあなたを支ささえる力ちからになるはずです。

卒そつぎよう業ぎよう・進しん級きゅうおめでとう! みなさんの健康けんこうと幸しあわせを願ねがっています。