

ほけんだより

3月

下東条小学校
ほけんしつ
R6.3.1

あっという間に、まとめの3月になりました。本当に3学期は短いですね。2月の後半になり、少しずつインフルエンザB型の流行が落ち着き、2月26日は3学期初めて欠席が0人でした。下東条小学校のみなさんが学校に来たことがとても嬉しかったです。3月も、手洗い、うがい、換気をして、できるだけ感染症にかからないように気をつけましょう。

大切な耳のはたらきについて



その1：音を聞く

体の外にある「耳かき」で集めた音が「こまく」をふるわせませす。そのふるえが、神経を通して脳まで伝わることで、音を聞くことができます。



3月3日はみみ耳の日



その2：バランスをとる

耳の奥にある、「さんはんきかん」と「ぜんてい」で体の回転、かたむきを感じとることができます。それらをたよりにして体のバランスをたもっています。



中耳炎に気をつけよう

急性中耳炎

慢性中耳炎

滲出性中耳炎



もしかしたら中耳炎かも！

耳が痛くなってきた
耳だれがでてくる
聞こえにくい

特に子どもは、急性中耳炎になりやすいです。インフルエンザやかぜにかかり、その病原体が鼻から耳へ入ることで中耳炎の症状がでることがあります。鼻から耳の通り道である耳管は、大人と比べて子どもの方が、短く太いので病原体が、耳に入りやすいです。

インフルエンザなどの感染症にかかったあとで、耳に違和感があれば病院で相談してみましょう。

1年間の保健室利用状況とふりかえり

どれぐらいの人がケガ／病気で保健室を利用したのか、またどのようなケガ／病気が多かったでしょうか？4月7日～2月27日までの11か月の来室人数を下にまとめました。



けが … 393人

病気 … 299人

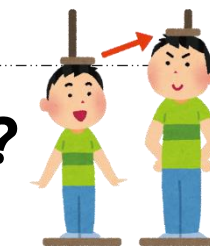
多かったケガ … すりきず、だぼく、切りきず

多かった病気 … しんどい、頭痛、腹痛



どうでしょうか？予想と同じくらいだったでしょうか？一番来室が多かったすりきずは休み時間に運動場で遊んでいる時にこけてすった人がほとんどでした。運動場の手洗い場で綺麗に洗い流してから来る子もいて、良かったです。

保健・給食委員会 身長測定のびたかな？



4月から身長が何cmのびたかお知らせします。

混雑を避けるために、学年によって参加できる日を決めていますので、自分が参加できる日を確認してくださいね。

- 3/4(月) 1・2年生
- 3/5(火) 3・4年生
- 3/6(水) 5・6年生
- 3/7(木) 1・2・3年生
- 3/8(金) 4・5・6年生

友達と「身長が何cmのびた？」と比べるのではなく、自分で何cmのびたかを確認して「大きくなったね!」と、4月と比べて成長した自分をほめてあげてくださいね。



わたし、成長したなよ6cmのびた!

今年度の保健給食委員会の最後のきかくなりになります。委員会の児童が作成したプリントで身長測定のびをお知らせしますので、ぜひ生活科まできてください。

保護者の方へ

本年度も、お子様の心身の健康の取り組みに際して、多くのご協力ありがとうございました。長期休業明けに実施した「いきいき点検表」では、バランスの良い朝食を作っていたり、スマホ・ゲーム以外の遊びを家族で行っていたり、保護者の方のご協力を感じました。ありがとうございました。また、急な早退や自宅待機をお願いすることもありましたが、臨機応変に対応していただきありがとうございました。本年度、残りも短くなってきましたが、最後までよろしくお願いします。