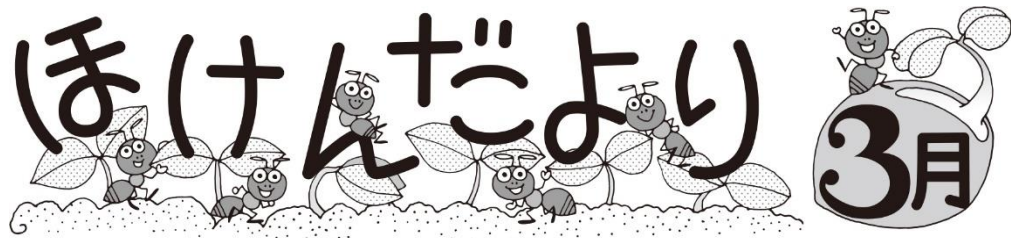


ほけんだより



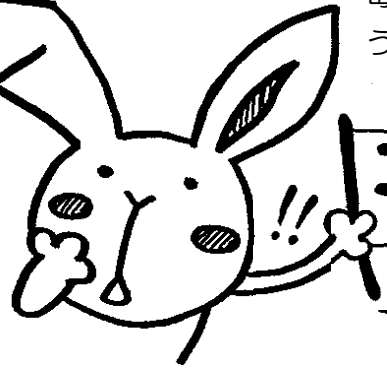
下東条小学校
ほけんしつ
2022. 3. 1

もうすぐ春がやってきます。お花見に欠かせない三色団子は「積もった雪（白）の下に新芽が芽吹き（緑）花が咲く（ピンク）」という意味があるそうです。美味しいだけでなく、四季を感じられるようなメッセージが込められているんですね。



進級・卒業まであと少し。これまでお世話になった家族や先生、友だちに。毎日勉強した机や教科書に。そして、みんなですごした教室に「ありがとう」の気持ちを忘れず、一日一日を大切にすごしてくださいね。

3月3日は耳の日です。



3月3日を「耳の日」にしたのは、3（み）3（み）の言葉と耳が「3」のかたちをしていること、そして電話の発明者「ベル博士」の誕生日であることから、「耳の日」となったそうです。

マスクして50cm以内の会話 感染リスクが高まる

スーパーコンピューター「富岳」を使った研究で、新型コロナウイルスのオミクロン株はマスクをした状態であっても50cm以内に近づいて会話をするとう感染リスクが高まることがわかりました。（令和4年2月2日発表）

～感染している人と15分間対面で会話したときの平均の感染確率～

マスクをしていない場合 平均の感染確率	距離	マスクをしている場合 平均の感染確率
ほぼ100%	50cm以内	約14%
約60%	1m 1m以上	ほぼ0%

★ マスクをしていても、会話をするときは十分な距離をとりましょう ★

ちしき 知識

あなたの耳、疲れていませんか？

- 音楽はボリュームをあげて聞くのが好き。
 - 聞き間違いが多い。
 - 聞こえにくいことがある。
 - 耳がふさがっている感じ。
 - キーン、ピーと耳鳴りがする。
- そんな時には静かな環境で耳をゆっくり休ませて。



耳あかの正体は…

外耳道をおおう皮ふがはがれたものや、ほこりがたまったもの。耳あかには、2つのタイプがあり、どちらになるかは遺伝によって決まります。

- 乾いた耳あか（こな耳）
- 湿った耳あか（あめ耳）



外耳道には、耳あかを外に押し出す働きがあるので、耳そうじは入り口付近だけでOK!



なんのマークか、知っていますか？

このマークは「耳が聞こえにくい・聞こえない」ことを知らせるマークで、「聞こえが不自由なので、配慮してください」とお願いするマークでもあります。病院などの窓口で「お手伝いします」という意味で掲げられていることもあります。

聞こえが不自由なことは、見た目にはわかりません。このため、人に誤解されたり、危険な目にあったり、困ることや不安なことがたくさんあります。

このマークを見せられたら、ゆっくり話したり、筆談したりして、コミュニケーションをとるように協力しましょう。簡単な手話なら覚えておけるといいですね。

保健室からのお知らせ

本年度も、お子様の心身の健康の取り組みに際して、多くのご協力ありがとうございました。まもなく、春休み・新年度に入りますが、本年度の定期健康診断の結果に基づいて配布した「受診のお知らせ」について、現時点で受診・治療の経過をお知らせいただいているものがあります。まだの方は医師の診察を受け、学校までご連絡ください。よろしくお願いいたします。

