

ほけんだより



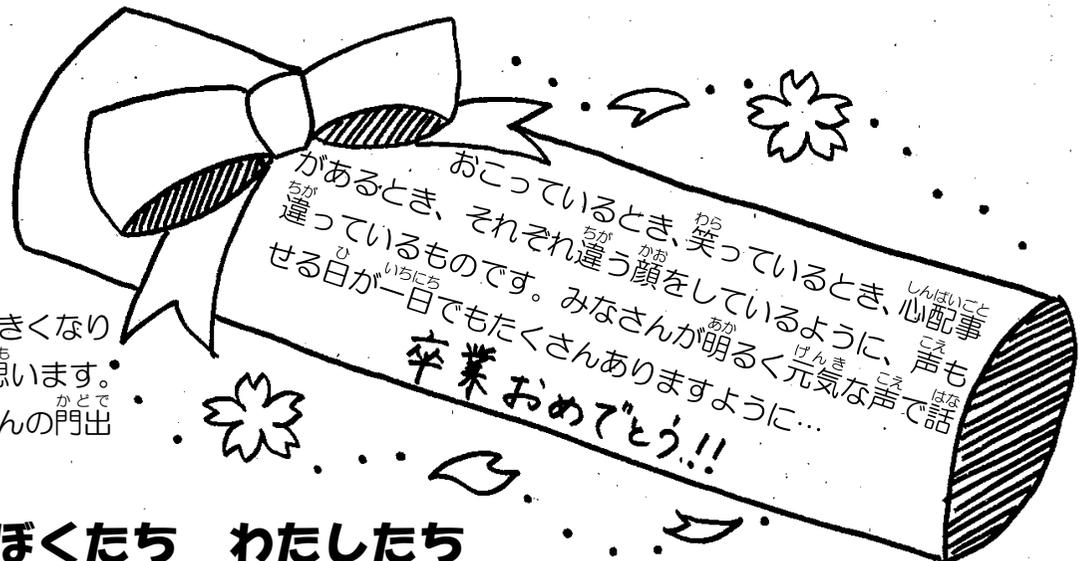
下東条小学校ほけんしつ 2023. 3. 22

昨年さくねんの4月がつ、新あたらしい学年がくねんがスタートしてからもう1年ねんが経たとうとしています。みなさん見みちがえるように大おおきくなりましたね。友ともだちのことを思いやったり、困こまっている人を助たすけたりできるようになり、心こころも随ずい分ぶん成長せいちょうしたと思います。6年ねん生せいは通かよいなれた下東条小学校しもとうじょうしょうがっこうといよいよお別わかれです。先生せんせいにとっては少すこし寂さびしい時期じきですが、みなさんの門出かどでを祝いわって笑顔えがおで見送みおくりたいと思います。

1年間をふりかえろう

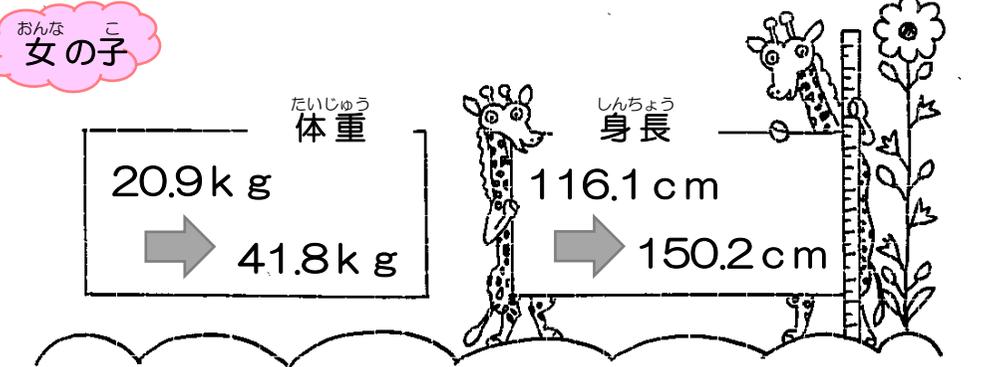
いくつ〇がついたかな？

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 毎朝 <small>まいあさ</small> 、決 <small>き</small> まった時間 <small>じかん</small> に起 <small>お</small> きられた | <input type="checkbox"/> 外 <small>そと</small> で元 <small>げん</small> 気に遊 <small>あそ</small> べた |
| <input type="checkbox"/> 朝 <small>あさ</small> ごはんを毎日 <small>まいにち</small> 食 <small>た</small> べた | <input type="checkbox"/> 借 <small>か</small> りたものはきちん <small>かえ</small> と返 <small>かえ</small> せた |
| <input type="checkbox"/> 好 <small>す</small> き嫌 <small>きら</small> いせず、なんでも食 <small>た</small> べた | <input type="checkbox"/> 友 <small>とも</small> だちとなかよく遊 <small>あそ</small> べた |
| <input type="checkbox"/> 勉 <small>べん</small> 強 <small>きょう</small> するときはいい姿勢 <small>しせい</small> を心 <small>こころ</small> がけた | <input type="checkbox"/> スマホ・ゲームの時間 <small>じかん</small> を守 <small>まも</small> れた |
| <input type="checkbox"/> 明 <small>あか</small> るく元 <small>げん</small> 気 <small>き</small> なあいさつができた | <input type="checkbox"/> 夜 <small>よ</small> ふかしをしなかった |
| <input type="checkbox"/> 大 <small>おお</small> きなけがをしなかった | |
| <input type="checkbox"/> 食 <small>た</small> べたあとに、ちゃん <small>は</small> と歯 <small>は</small> みがきをした | |
| <input type="checkbox"/> しっかり手洗 <small>てあら</small> い・うがいをした | |
| <input type="checkbox"/> はんかち、ティッシュ <small>わす</small> を忘れ <small>わす</small> れなかった | |



ぼくたち わたしたち 6年間でこんなに大きくなりました!

(1年生4月から6年生1月の平均値)



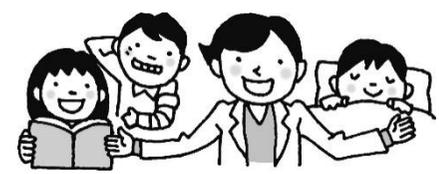
★ 男の子は、35.8cm 22.0kg 大きくなっていました!
 ☆ 女の子は、34.1cm 20.9kg 大きくなっていました!
 1~5年生のみなさんも、卒業するころには同じぐらい大きくなっているのかな?楽しみですね♪

保健室の1年間

- ◆ 保健室を利用した人 **633人**
- ◆ けがの手当てにきた人 **439人**
- ◆ 体調が悪くてきた人 **194人**
- ◆ 保健室に来た人が多かった月 **5・9月**

ありがとうございました

この1年間、おうちの方と一緒に子どもたちの成長を喜んだり、楽しんだり、考えたりすることができました。たくさんお話ができたことを嬉しく思います。ありがとうございました。



卒業・進級おめでとう!みなさんの健康と幸せを願っています★