

ほけんだより 4月

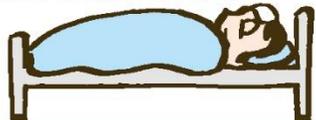
下東条小学校
ほけんしつ
2025.4

下東条小学校の新しい1年がはじまりました。入学・進級おめでとうございます。保健室の先生(養護教諭)の です。みなさんが元気に学校生活を送れるように、保健室からサポートしていきます。「ほけんだより」では、体や心についての情報や、保健室や委員会での様子を発信していきます。今年度も、よろしくおねがいします。



体調が悪いとき

一時的な休養ができます



ほけんしつ 保健室、こんなときに利用してね!

けがをしたとき

応急手当てをします

保健室は、ケガや体調不良、健康について学びたい時、相談したいことがある時に利用できます。みんなが心地よく過ごすために、ルールを守って使いましょう。

悩みや困りごとがあるとき

話をきいて一緒に対応策を考えます



体・心・性などについて知りたいとき

参考になる本もそろっています



ルールとマナー

- 先生に理由を言ってから、保健室に来るようにしましょう。
- 保健室に入るときは、「しつれいします」とあいさつをしましょう。そして、来室理由を教えてください。(いつ、どこで、だれが、何をしているときに、どうなったか)
- 室内の器具(身長計や体重計など)を使いたいときは、「使ってもいいですか?」と一言声をかけてください。
- 休んでいる人がいるときは静かにしましょう。



校医さんの紹介です



- 内科 先生(柏木医院)
- 歯科 先生(芝本歯科医院)
- 眼科 先生(小林眼科)
- 耳鼻科 先生(三浦クリニック)
- 薬剤師 先生(ふじ薬局)

健康診断、環境検査など、下東条小学校の健康を支えてくださいます。出会ったときは、元気よくあいさつをしましょう。



健康診断が始まります!

実施日	項目	対象学年	連絡事項
4/9 (水)	身体測定	5・6年生	※女の子は髪の毛を頭の上で結ばないようにしましょう。
10 (木)		2・3・4年生	
11 (金)		1年生	
14 (月)	聴力検査	1・2・3・5年生	※前日は耳そうじをしておきましょう。
15 (火)	視力検査	4・5・6年生	※めがねをかけている人は忘れずに持ってきてましょう。
16 (水)		1・2・3年生	
17 (木)	心電図検査	1年生	
18 (金)	色覚検査	4年生	
21 (月)	耳鼻科検診	1・3年生	※前日は耳そうじをしましょう。
23 (水)	尿検査	全学年	※22日に配布します。忘れずに持ってきてきましょう。
	眼科検診	1年生	
24 (木)	尿検査(予備日)	未提出の人	
5/23 (木)	尿検査(二次)	全学年	※一次の検査で再検査と言われた人、一次で提出できていない人が対象です
24 (金)	尿検査(予備日)	未提出の人	
29 (木)	歯科検診	全学年	※朝食後は歯をみがきましょう。
30 (金)	内科検診	全学年	※問診票を配布します。
6/13 (金)			