

ほけんだより 4月

下東条小学校
ほけんしつ
2024.4.8

下東条小学校の新しい1年がはじまりました。入学・進級おめでとうございます。保健室の先生(養護教諭)の です。みなさんが元気に学校生活を送れるように、保健室からサポートしていきます。「ほけんだより」では、体や心についての情報や、保健室や委員会での様子を発信していきます。今年度も、よろしくおねがいします。



保健室の利用について

保健室では騒がないでね!

学校でケガをしたり体調が悪くなったときに
応急手当てや一時休養ができます

こんなときにもぜひ
保健室へ来てください

手当の際に「いついつから」「どこが」「どうしたのか」など、自分の状態を説明してください。

体や心、健康について
知りたいことがあるとき

休養は基本的に1時間までです。よくならないときは、早退することもあります。

困ったことや相談したいことがあるとき



身長や体重などを測りたいとき

※保健室では内服薬をあげたり、翌日以降の継続した手当てはできません。

※先生に伝えてから来室しましょう。また、緊急でないときは休み時間に利用するようにしてください。

校医さんの紹介です



- 内科 先生(柏木医院)
- 歯科 先生(芝本歯科医院)
- 眼科 先生(小林眼科)
- 耳鼻科 先生(三浦クリニック)
- 薬剤師 先生(ふじ薬局)



健康診断、環境検査など、下東条小学校の健康を支えてくださいます。出会ったときは、元気よくあいさつをしましょう。

健康診断が始まります!



実施日	項目	対象学年	連絡事項
4/10(水)	身体測定	5・6年生	※女の子は髪を頭の上で結ばないようにしましょう。 
11(木)		4年生	
12(金)		1・2・3年生	
15(月)	聴力検査	1・2・3・5年生	※前日に耳掃除をしましょう。
16(火)	視力検査	4・5・6年生	※めがねをかけている人は忘れずに持ってきてましょう
17(水)		1・2・3年生	
18(木)	心電図検査	1年生	
19(金)	色覚検査	4年生	
22(月)	耳鼻科検診	1・3年生	
24(水)	尿検査	全学年	※23日に配布します。忘れないように持ってきてましょう。
25(木)	尿検査(予備日)		
26(金)	眼科検診	1年生	
5/23(木)	歯科検診	全学年	※朝食後は歯をみがきましょう
29(水)	内科検診	全学年	※問診票を配布します
31(金)	結核検診・運動器検診(を含む)		